

PUNKTY NIEODPŁATNEJ POMOCY PRAWNEJ ORAZ NIEODPŁATNEGO PORADNICTWA OBYWATELSKIEGO w 2026 roku

Od początku 2016 r. na terenie całej Polski funkcjonuje system nieodpłatnej pomocy prawnej. Podstawą prawną funkcjonowania systemu nieodpłatnej pomocy prawnej oraz nieodpłatnego poradnictwa obywatelskiego jest ustawa z dnia 5 sierpnia 2015 roku o nieodpłatnej pomocy prawnej, nieodpłatnym poradnictwie obywatelskim oraz edukacji prawnej (Dz. U. z 2024 r. poz. 1534, Dz. U. z 2025 r. poz. 1166).

Powiat Łódzki Wschodni na mocy wyżej wymienionej ustawy realizuje zadanie zlecone z zakresu administracji rządowej, polegające na udzielaniu nieodpłatnej pomocy prawnej oraz nieodpłatnego poradnictwa obywatelskiego.

Od 2020 roku obligatoryjnie w każdym punkcie nieodpłatnej pomocy prawnej oraz nieodpłatnego poradnictwa obywatelskiego świadczona jest **nieodpłatna mediacja**. W zależności od bieżącego zapotrzebowania na nieodpłatną mediację, zgłaszanego przez osoby uprawnione w punkcie organizuje się spotkanie z mediatorem poświęcone nieodpłatnej mediacji.

W 2026 r. w powiecie łódzkim wschodnim funkcjonować będą dwa punkty nieodpłatnej pomocy prawnej oraz jeden punkt nieodpłatnego poradnictwa obywatelskiego. Punkty zostały zlokalizowane w taki sposób, aby umożliwić wygodny dostęp do nieodpłatnej pomocy prawnej wszystkim mieszkańcom powiatu łódzkiego wschodniego. Osoby korzystające z pomocy mogą udać się do dowolnego punktu i nie są zobowiązane do zachowania zasad rejonizacji.

Lokalizacja i harmonogram działania punktów nieodpłatnej pomocy prawnej oraz nieodpłatnego poradnictwa obywatelskiego

I. Nieodpłatna Pomoc Prawna i Mediacja

Punkt nieodpłatnej pomocy prawnej na terenie gminy Koluszki, zlokalizowany w budynku Urzędu Miejskiego w Koluszkach, 95-040 Koluszki, ul. 11-go Listopada 65, działający przez 4 dni w tygodniu w sposób następujący:

dzień tygodnia	od godz.	do godz.
Poniedziałek	9.00	13.00
Wtorek	12.00	16.00
Środa	9.00	13.00
Czwartek	9.00	13.00

W pozostałe dni tygodnia oraz w dni ustawowo wolne od pracy punkt nie będzie czynny.

Punkt nieodpłatnej pomocy prawnej na terenie gminy Nowosolna, zlokalizowany w budynku Gminno-Parkowego Centrum Kultury i Ekologii w Plichtowie, Plichtów 21,92-701 Nowosolna działający przez 1 dzień w tygodniu:

dzień tygodnia	od godz.	do godz.
Piątek	12.00	16.00

W pozostałe dni tygodnia oraz w dni ustawowo wolne od pracy punkt nie będzie czynny.

Prowadzenie punktu zostało powierzone Fundacji Rozwoju i Wsparcia „Pasieka” z siedzibą 35-005 Rzeszów, Pl. Kilińskiego 2

W zależności od bieżącego zapotrzebowania na nieodpłatną **mediację**, zgłaszanego przez osoby uprawnione organizuje się spotkanie z mediatorem poświęcone nieodpłatnej mediacji w

punkcie zlokalizowanym w budynku Urzędu Miejskiego w Koluszkach w godzinach działalności punktu.

II. Nieodpłatna Pomoc Prawna i Mediacja

Punkt nieodpłatnej pomocy prawnej na terenie gminy Tuszyn, zlokalizowany w budynku Szkoły Podstawowej nr 1 w Tuszynie, 95-080 Tuszyn, ul. Piotrkowska 13, działający przez 5 dni w tygodniu w sposób następujący:

dzień tygodnia	od godz.	do godz.
Poniedziałek	9.00	13.00
Wtorek	11.00	15.00
Środa	9.00	13.00
Czwartek	9.00	13.00
Piątek	9.00	13.00

W dni ustawowo wolne od pracy punkt nie będzie czynny

Porad prawnych udzielać będą adwokaci lub radcy prawni wskazani przez Okręgową Radę Adwokacką w Łodzi i Radę Okręgową Izby Radców Prawnych w Łodzi.

W zależności od bieżącego zapotrzebowania na nieodpłatną **mediację**, zgłaszanego przez osoby uprawnione organizuje się spotkanie z mediatorem poświęcone nieodpłatnej mediacji w punkcie zlokalizowanym w budynku Szkoły Podstawowej nr 1 w Tuszynie w godzinach działalności punktu .

III. Nieodpłatne Radnictwo Obywatelskie i Mediacja

Punkt nieodpłatnego radnictwa obywatelskiego na terenie gminy Brójce, zlokalizowany w budynku Urzędu Gminy Brójce, Brójce 39, 95-006 Brójce działający przez 1 dzień w tygodniu:

dzień tygodnia	od godz.	do godz.
Poniedziałek	9.00	13.00

W pozostałe dni tygodnia oraz w dni ustawowo wolne od pracy punkt nie będzie czynny.

Punkt nieodpłatnego radnictwa obywatelskiego na terenie gminy Andrespol, zlokalizowany w budynku Ośrodka pomocy Społecznej w Andrespolu, ul. Rokicińska 125 , 95-020 Andrespol, działający przez 3 dni w tygodniu w sposób następujący:

dzień tygodnia	od godz.	do godz.
Wtorek	9.00	13.00
Środa	9.00	13.00
Czwartek	9.00	13.00

W pozostałe dni tygodnia oraz w dni ustawowo wolne od pracy punkt nie będzie czynny.

Punkt nieodpłatnego radnictwa obywatelskiego na terenie gminy Koluszki, zlokalizowany w budynku Urzędu Miejskiego w Koluszkach, 95-040 Koluszki, ul. 11-go Listopada 65, działający przez 1 dzień w tygodniu w sposób następujący:

dzień tygodnia	od godz.	do godz.
Piątek	9.00	13.00

W pozostałe dni tygodnia oraz w dni ustawowo wolne od pracy punkt nie będzie czynny.

Prowadzenie punktu zostało powierzone „Fundacji Młodzi Ludziom” z siedzibą 90-057 Łódź, ul. Henryka Sienkiewicza 85/87 lok. 12.04.A.

W zależności od bieżącego zapotrzebowania na nieodpłatną **mediację**, zgłaszanego przez osoby uprawnione organizuje się spotkanie z mediatorem poświęcone nieodpłatnej mediacji w punkcie zlokalizowanym w budynku Urzędu Miejskiego w Koluszkach w godzinach działalności punktu.

Komu może być udzielana nieodpłatna pomoc prawna oraz nieodpłatne poradnictwo obywatelskie

Nieodpłatna pomoc prawna oraz nieodpłatne poradnictwo obywatelskie w tym nieodpłatna mediacja, zgodnie z ustawą, przysługuje osobie uprawnionej, która nie jest w stanie ponieść kosztów odpłatnej pomocy prawnej, w tym osobie fizycznej prowadzącej jednoosobową działalność gospodarczą niezatrudniającą innych osób w ciągu ostatniego roku.

Od 25 września 2024 r. nieodpłatna pomoc prawna i nieodpłatne poradnictwo obywatelskie przysługuje również osobie chcącej dokonać zgłoszenia naruszenia prawa w rozumieniu ustawy z dnia 14 czerwca 2024 r. o ochronie sygnalistów (Dz. U. poz. 928).

Na czym będzie polegać nieodpłatna pomoc prawna

Nieodpłatna pomoc prawna, zgodnie z ustawą, obejmuje:

- 1) poinformowanie osoby fizycznej, zwanej dalej "osobą uprawnioną", o obowiązującym stanie prawnym oraz przysługujących jej uprawnieniach lub spoczywających na niej obowiązkach, w tym w związku z toczącym się postępowaniem przygotowawczym, administracyjnym, sądowym lub sądowo administracyjnym lub
- 2) wskazaniu osobie uprawnionej sposobu rozwiązania dotyczącego jej problemu prawnego, lub
- 3) sporządzenie projektu pisma w sprawach, o których mowa w pkt 1 i 2, z wyłączeniem pism procesowych w toczącym się postępowaniu przygotowawczym lub sądowym i pism w toczącym się postępowaniu sądowo administracyjnym, lub
- 3a) nieodpłatną mediację lub,
- 4) sporządzenie projektu pisma o zwolnienie od kosztów sądowych lub ustanowienie pełnomocnika z urzędu w postępowaniu sądowym lub ustanowienie adwokata, radcy prawnego, doradcy podatkowego lub rzecznika patentowego w postępowaniu sądowo administracyjnym oraz poinformowanie o kosztach postępowania i ryzyku finansowym związanym ze skierowaniem sprawy na drogę sądową.

Na czym będzie polegać nieodpłatne poradnictwo obywatelskie

Nieodpłatne poradnictwo obywatelskie zgodnie z ustawą, obejmuje:

działania dostosowane do indywidualnej sytuacji osoby uprawnionej, zmierzające do podniesienia świadomości tej osoby o przysługujących jej uprawnieniach lub spoczywających na niej obowiązkach oraz wsparcia w samodzielnym rozwiązywaniu problemu w tym, w razie potrzeby, sporządzenie wspólnie z osobą uprawnioną planu działania i pomoc w jego realizacji. Nieodpłatne poradnictwo obywatelskie obejmuje w szczególności porady dla osób zadłużonych i porady z zakresu spraw mieszkaniowych oraz zabezpieczenia społecznego.

Nieodpłatne poradnictwo obywatelskie obejmuje również nieodpłatną mediację.

Na czym będzie polegać nieodpłatna mediacja

Nieodpłatna mediacja zgodnie z ustawą obejmuje:

- 1) poinformowanie osoby uprawnionej o możliwościach skorzystania z polubownych metod rozwiązywania sporów, w szczególności mediacji oraz korzyściach z tego wynikających;
- 2) przygotowanie projektu umowy o mediację lub wniosku o przeprowadzenie mediacji;
- 3) przygotowanie projektu wniosku o przeprowadzenie postępowania mediacyjnego w sprawie karnej;
- 4) przeprowadzenie mediacji
- 5) udzielenie pomocy w sporządzeniu do sądu wniosku o zatwierdzenie ugody zawartej przez mediatorem

Nieodpłatna mediacja **nie obejmuje spraw**, w których:

- 1) sąd lub inny organ wydał postanowienie o skierowaniu sprawy do mediacji lub postępowania mediacyjnego;
- 2) zachodzi uzasadnione podejrzenie, że w relacji stron występuje przemoc.

Jakiego zakresu prawa dotyczyć będzie nieodpłatna pomoc prawna lub nieodpłatne poradnictwo obywatelskie

Uprawnieni, zgodnie z ustawą, będą mogli uzyskać informacje w zakresie m.in.:

- 1) prawa rodzinnego,
- 2) prawa pracy,
- 3) prawa cywilnego,
- 4) prawa ubezpieczeń społecznych, prawa do opieki zdrowotnej,
- 5) prawa administracyjnego,
- 6) prawa podatkowego,
- 7) prawa karnego.

Kto będzie udzielał nieodpłatnej pomocy prawnej oraz nieodpłatnego poradnictwa obywatelskiego

W 2026 r. w punktach nieodpłatnej pomocy prawnej porad prawnych będą udzielać adwokaci lub radcy prawni. W punkcie nieodpłatnego poradnictwa obywatelskiego poradnictwa udzielać będą doradcy o których mowa w art.11 ust. 3a ustawy o nieodpłatnej pomocy prawnej, nieodpłatnym poradnictwie obywatelskim oraz edukacji prawnej (Dz. U. z 2024 r. poz. 1534, Dz. U. z 2025 r. poz. 1166).

Nieodpłatną mediację we wszystkich punktach na terenie powiatu łódzkiego wschodniego prowadzić będzie mediator o którym mowa w art. 4a ust. 6 ww. ustawy.

Udzielanie nieodpłatnej pomocy prawnej lub nieodpłatnego poradnictwa obywatelskiego odbywa się według kolejności zgłoszeń, po umówieniu terminu wizyty. Z ważnych powodów dopuszcza się ustalenie innej kolejności udzielania nieodpłatnej pomocy prawnej lub świadczenia nieodpłatnego poradnictwa obywatelskiego. Kobiecie, która jest w ciąży, udzielanie nieodpłatnej pomocy prawnej lub świadczenie nieodpłatnego poradnictwa obywatelskiego odbywa się poza kolejnością. Prowadząc rejestrację zgłoszeń, dąży się do równomiernej rejestracji zgłoszeń osób uprawnionych odpowiednio do dyżurów w punktach nieodpłatnej pomocy prawnej lub punktach nieodpłatnego poradnictwa obywatelskiego w danym powiecie.

Udzielanie nieodpłatnej pomocy prawnej lub świadczenie nieodpłatnego poradnictwa obywatelskiego za pomocą środków porozumiewania się na odległość

Od 1 stycznia 2026 roku osoba uprawniona może skorzystać z nieodpłatnej pomocy prawnej lub nieodpłatnego poradnictwa obywatelskiego również za pośrednictwem środków porozumiewania się na odległość.

W przypadku obowiązywania stanu zagrożenia epidemicznego, stanu epidemii albo wprowadzenia stanu nadzwyczajnego starosta może ustalić, że udzielanie nieodpłatnej pomocy prawnej lub świadczenie nieodpłatnego poradnictwa obywatelskiego następuje wyłącznie za pośrednictwem środków porozumiewania się na odległość

Więcej informacji nt. zasad udzielania nieodpłatnej pomocy prawnej oraz nieodpłatnego poradnictwa obywatelskiego znajduje się na stronie Ministerstwa Sprawiedliwości

<https://darmowapomocprawna.ms.gov.pl/pl/>.

Numer telefonu do umawiania wizyt w poszczególnych punktach na terenie powiatu łódzkiego wschodniego (czynny: od poniedziałku do piątku w godzinach 8.00-16.00)

42 205 03 25 lub poprzez stronę do zapisów Ministerstwa Sprawiedliwości

<https://zapisy-np.ms.gov.pl/>.