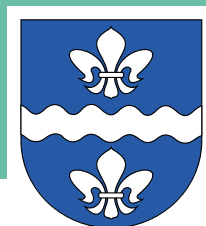


W CENTRUM POLSKI

MIESIĘCZNIK GMINY ANDRESPOL

Numer 3/2025

KWIECIEŃ 2025 r.



W NUMERZE:



SEZON ROZPOCZNIE SIĘ W CZERWCU

Na kąpielisku Ośrodka Sportu i Rekreacji w Andrespolu z siedzibą w Wiśniowej Górze trwają przygotowania do lata.

→ s. 2

PROGRAM CZYSTE POWIETRZE WZNOWIONY NA NOWYCH ZASADACH

Każdy składający wniosek musi mieć audyt energetyczny budynku, przeprowadzony przez osobę znajdującą się na liście Ministerstwa Rozwoju i Technologii.

→ s. 2



NOWE POJAZDY STRAŻACKIE W GMINIE ANDRESPOL

Strażacy z Andrespola, Bedonia i Justynowa będą mogli wykorzystywać w akcjach nowe samochody.

→ s. 3



INWESTYCJE NA PEŁNYCH OBROTACH

Sprawdziliśmy, co dzieje się na placach budowy na terenie gminy Andrespol.

→ s. 3

WARSZTATY, WSPARCIE I ROZWÓJ

Szesnaście rodzin z gminy Andrespol ma szansę poprawić swoją sytuację, biorąc udział w programie „Wygrana Rodzina w gminie Andrespol”.

→ s. 6



Szanowni Państwo!

Z okazji Świąt Wielkanocnych składamy najserdeczniejsze życzenia zdrowia, wszelkiej pomyślności zarówno w życiu zawodowym, jak i osobistym, a także pełnych radości chwil spędzonych w gronie bliskich i przyjaciół. Aby ten wyjątkowy czas dodał nam siły i odwagi do odkrywania tego, co najważniejsze.

Z wyrazami szacunku

Jan Woźniak, Przewodniczący Rady Gminy Andrespol

Dariusz Kubus, Wójt Gminy Andrespol

Rozlicz PIT w Andrespolu, weź udział w loterii WYGRAJ 2 000 ZŁOTYCH!

We wtorek, 15 kwietnia, wystartowała promocyjna loteria PIT – „Rozliczaj się dla Andrespola”. W związku z tym każdy, kto składając roczną deklarację podatkową PIT za 2024 rok w Urzędzie Skarbowym Łódź-Widzew wskaże gminę Andrespol jako miejsce zamieszkania, jest uprawniony do wzięcia udziału w losowaniu, w którym do wygrania jest 2000 zł. Taka kwota może trafić aż do 10 szczęśliwców!

Organizatorzy zapraszają do udziału w loterii wszystkich podatników, którzy ukończyli 18 lat i którzy złożą do dnia 30 kwietnia 2025 r. deklarację podatkową PIT za 2024 rok w Urzędzie Skarbowym Łódź-Widzew (właściwym ze względu na zamieszkanie w miejscowościach na obszarze gminy Andrespol) i wskażą gminę Andrespol jako miejsce zamieszkania i zameldowania bądź jedynie zamieszkania. Aby wziąć udział w loterii, nie trzeba być zameldowanym na terenie gminy. Wystarczy wpisać gminę Andrespol jako miejsce zamieszkania w deklaracji podatkowej PIT za rok 2024 oraz wypełnić formularz zgłoszeniowy, który dostępny jest do pobrania na stronie internetowej gminy Andrespol lub na miejscu w sekretariacie urzędu gminy (I piętro budynku, ul. Rokicińska 126). Wypełniony formularz należy do 31 maja do godz. 14:00 przesłać drogą elektroniczną lub złożyć w sekretariacie urzędu. W przypadku wspólnego rozliczania się małżonków, każdy z małżonków ma prawo do zgłoszenia się do loterii. Losowanie nagród odbędzie się dnia 30 czerwca 2025 r. o godzinie 12.00 w Urzędzie Gminy w Andrespolu, ul. Rokicińska 126, w sali nr 11 na I piętrze budynku.

ZAPRASZAMY!

ALE JEST JESZCZE COŚ... Udział w loterii to nie jedyna korzyść, jaką daje odprowadzanie podatku PIT w miejscu zamieszkania. Rozliczanie rocznych dochodów w gminie Andrespol sprawia, iż przyczyniamy się do tego, by miejsce, w którym na co dzień mieszkamy, prężniej się rozwijało. Blisko 7 procent naszego dochodu trafia wtedy na konto gminy. Pieniądze z tej puli są przeznaczane na rozwój infrastruktury, edukację, opiekę zdrowotną oraz kulturę itd. W 2025 roku planowane dochody z tego tytułu wynoszą ok. 60 mln zł. Dzięki funduszom pozyskanym z naszych podatków gmina ma więc możliwość realizowania kolejnych inwestycji, które wpływają na zwiększenie komfortu mieszkańców. Wśród zadań, które tylko w ostatnim czasie zostały współfinansowane z pieniędzy pochodzących z podatku PIT, są budowa tunelu w Bedoniu, remont basenu w Wiśniowej Górze, budowa nowych przyłączy sieci kanalizacyjnej czy modernizacja okolicznych dróg. Środki te są również przeznaczane na działalność lokalnych jednostek OSP czy kół gospodyń wiejskich. I choćby z tych wszystkich powodów warto rozliczać PIT w gminie Andrespol.

WIĘCEJ MIEJSC I NOWE ATRAKCJE DLA GOŚCI KĄPIELISKA W WIŚNIOWEJ GÓRZE

Na kąpielisku Ośrodka Sportu i Rekreacji w Wiśniowej Górze trwają przygotowania do sezonu letniego. Jeśli wszystko pójdzie zgodnie z planem, jeszcze w tym półroczu zakończą się prace związane z powiększeniem powierzchni terenu rekreacyjnego oraz budową ogrodzenia. Wkrótce zacznie się chodnika i kolejnych miejsc parkingowych. Gmina zakończyła już postępowanie przetargowe, mające wyłonić wykonawcę. Oferty złożyło siedem firm. Najkorzystniejszą cenowo propozycję przedstawiła łódzka firma Fil-Bud Filip Koczynasz. Szacowany koszt inwestycji wynosi ok. 100 tys. zł. Pieniądze dla wykonawcy pochodzą z budżetu gminy. Poza tym w ramach przygotowań do sezonu trwa lifting łazienek, wyczyszczona została niecka basenowa. Wiadomo już, że tego lata tuż obok budynku kas pojawią się nowe punkty gastronomiczne. Goście będą mieli do dyspozycji o sto leżaków więcej, a na amatorów pływania czekać będzie całkiem nowa atrakcja – wodny tor przeszkód. W tym sezonie kąpielisko ma zostać otwarte 14 czerwca, będzie czynne do 31 sierpnia w godzinach 9.00 – 20.00, czyli o godzinę dłużej niż w ubiegłym sezonie. ●



Po czterech miesiącach przerwy wraca program CZyste Powietrze – z nowymi zasadami!

31 marca wznowiono przyjmowanie wniosków do programu Czyste Powietrze. Co się zmieniło w porównaniu do poprzedniej edycji, gwałtownie wstrzymanej w listopadzie ubiegłego roku? Jedną z kluczowych zmian jest wprowadzenie operatorów, którzy mają dbać o bezpieczeństwo beneficjentów od momentu podjęcia decyzji o dotacji aż do jej zakończenia (w przypadku ubiegania się o najwyższe dofinansowanie korzystanie z pomocy operatorów jest obowiązkowe). Zgodnie z obecnymi zasadami osoby, które chcą otrzymać dofinansowanie na modernizację ogrzewania lub ocieplenie domu, muszą najpierw przedstawić audyt energetyczny budynku. Zmiany obejmują również wyższe progi dochodowe dla najwyższego poziomu dofinansowania. Osoby, których dochód na osobę w gospodarstwie wieloosobowym wynosi do 1300 zł, mogą liczyć na 100 proc. dotacji. Dla gospodarstw jednoosobowych próg ten wynosi 1800 zł. Nie ma już dotacji na zakup pieców gazowych i paneli fotowoltaicznych. Ci, którzy zainwestowali w takie źródło ogrzewania przed ubiegłorocznym zamknięciem składania wnio-

sków i teraz chcą otrzymać dofinansowanie, muszą czekać na dodatkową możliwość ich złożenia. Na liście dofinansowanych urządzeń znajdują się jedynie pompy ciepła, kotły zgazowujące drewno i kotły na pellet oraz na ogrzewanie elektryczne. ●

W gminnych przedszkolach i oddziałach przedszkolnych SĄ JESZCZE WOLNE MIEJSCA

Zakończył się pierwszy etap rekrutacji do gminnych przedszkoli i oddziałów przedszkolnych na rok szkolny 2024/2025. Andrespolski samorząd przygotował dla najmłodszych mieszkańców gminy ponad 400 miejsc – 325 w przedszkolach samorządowych, 75 w Przedszkolu Mali Odkrywczy, z którym gmina ma podpisaną umowę, oraz 75 w oddziałach przedszkolnych w szkołach podstawowych. Po przeprowadzeniu pierwszego naboru, który zakończył się w pierwszym tygodniu kwietnia, Przedszkole Samorządowe w Andrespolu, Oddział Przedszkolny w Bedoniu oraz Mali Odkrywczy mogą jeszcze przyjąć dzieci z rocznika 2022 oraz starsze i spoza gminy. Szczegółowych informacji udzielają dyrektorzy poszczególnych placówek. ●

MOŻESZ POŁĄCZYĆ RENTĘ RODZINNĄ Z EMERYTURĄ ZŁÓŻ WNIOSEK!

Od 1 lipca 2025 r. wdowa lub wdowiec może otrzymać 100 proc. renty rodzinnej i 15 proc. własnego świadczenia albo 100 proc. własnego świadczenia i 15 proc. renty rodzinnej. ZUS wypłaci świadczenie łącznie z rentą rodzinną, jeżeli dana osoba spełni następujące warunki: ukończy co najmniej 60 lat (kobieta) lub 65 lat (mężczyzna), do dnia śmierci małżonka/małżonki pozostawała z nim/nią we wspólności małżeńskiej, nabędzie prawo do renty rodzinnej po zmarłym małżonku/małżonce nie wcześniej niż w dniu, w którym ukończy 55 lat (kobieta) lub 60 lat (mężczyzna), obecnie nie pozostaje w związku małżeńskim. Osoby zainteresowane wypłatą połączonych świadczeń od 1 lipca 2025 r. powinny złożyć wniosek do 31 lipca 2025 r. ●

PRZYDATNE TELEFONY I ADRESY

112 – OGÓLNOPOLSKI ALARMOWY

997 – POLICJA

• **POSTERUNEK POLICJI W ANDRESPOLU**

ul. Brzezińska 6, tel. 47 842 10 92

998 – STRAŻ POŻARNA

999 – POGOTOWIE

• **URZĄD GMINY ANDRESPOL**

ul. Rokicińska 126, 95-020 Andrespol, tel. **42 213 24 40**

e-mail: ug@andrespol.pl, **Sekretariat** – tel. 42 235 27 11,

Referat USC – 42 235 27 37, **Referat Komunalny**

– 42 235 27 36 [f](https://www.facebook.com/Andrespol) Andrespol – Urząd Gminy

UWAGA: Od 1 stycznia 2025 roku list polecony z i do urzędu będzie można odebrać i wysłać przez Internet. Wystarczy założyć adres i skrzynkę na stronie edoreczenia.gov.pl lub na mObywatel.gov.pl w zakładce Twoje skrzynki. Godziny pracy: poniedziałek, środa, czwartek: 7.30–15.30; wtorek: 8.00–17.00; piątek: 7.30–14.30

• **GMINNA PRZYCHODNIA ZDROWIA W ANDRESPOLU**

ul. Rokicińska 125, tel. 42 213 23 62

e-mail: rejestracja@gpz-andrespol.pl

• **OŚRODEK POMOCY SPOŁECZNEJ W ANDRESPOLU**

ul. Rokicińska 125, tel. 42 213 27 60, e-mail: ops@andrespol.pl

• **ZAKŁAD GOSPODARKI KOMUNALNEJ W ANDRESPOLU**

z siedzibą w Wiśniowej Górze, ul. Piekarnicza 6/10

tel. 42 213 24 57, 42 213 24 06, 535 526 367

• **GMINNA BIBLIOTEKA PUBLICZNA W ANDRESPOLU**

ul. Rokicińska 125, tel. 42 213 24 58,

e-mail: gbpandrespol@op.pl

• **Filia Biblioteki Publicznej w Justynowie**

ul. Główna 19 tel. 42 212 23 41

• **GMINNY OŚRODEK KULTURY W WIŚNIOWEJ GÓRZE**

ul. Tuszyńska 64, tel. 42 213 22 96

e-mail: gokwisniowagora@wp.pl

• **PUNKT NIEODPŁATNEGO PORADNICTWA**

OBYWATELSKIEGO ul. Rokicińska 125 95-020 Andrespol,

tel. 42 205 03 25. Umawianie wizyt od poniedziałku do

piątku w godzinach 8.00–16.00

APTEKI

ANDRESPOL:

• **Apteka Najlepsza dla Ciebie**

ul. Rokicińska 125 D, tel. 42 647 00 51

Apteka prowadzi zbiórkę leków niewykorzystanych

• **Apteka ROSA** ul. Rokicińska 124, tel. 42 213 40 97

• **Apteka Dr. Max** ul. Rokicińska 146, tel. 573 169 239

• **Apteka Dbam o Zdrowie** ul. Projektowana 16, tel. 736 697 896

JUSTYNÓW:

• **Apteka Farm-Med** ul. Łódzka 37, tel. 42 236 23 31

Apteka prowadzi zbiórkę leków niewykorzystanych

WIŚNIOWA GÓRA:

• **Punkt apteczny APTE-MED** Wiśniowa Góra,

ul. Tuszyńska 58A, tel. 780 285 559

• **PUNKT APTECZNY WRZOSOWA** ul. Tuszyńska 67,

tel. 513 494 244

SZKOŁY

• **Liceum Ogólnokształcące im. Jana Karłowicza**

w Wiśniowej Górze ul. Tuszyńska 32, tel. 42 213 40 81,

e-mail: liceumwg@wikom.pl

• **Szkoła Podstawowa im. Henryka Sienkiewicza**

w Wiśniowej Górze ul. Tuszyńska 32, tel. 42 213 23 71,

e-mail: sekretariat@spwg.edu.pl

• **Szkoła Podstawowa z oddziałami przedszkolnymi im.**

Jana Brzechwy w Justynowie, ul. Łódzka 17, tel. 42 213 42 93,

e-mail: szkola.justynow@edu.andrespol.pl

• **Zespół Szkolno-Przedszkolny im. Jana Pawła II** w Bedoniu

Wsi ul. Jarzębinowa 1 95-020 Andrespol, tel. 42 213 21 10,

e-mail: szkola.bedon@edu.andrespol.pl

PRZEDSZKOLA

• **Samorządowe Przedszkole** w Andrespolu

ul. Ceramiczna 4, 95-020 Andrespol, tel. 42 213 20 75,

e-mail: spwan@andrespol.pl

• **Samorządowe Przedszkole** w Justynowie

ul. Kasprzaka 18, 95-020 Andrespol, tel. 42 213 21 05,

e-mail: przedszkole.justynow@edu.andrespol.pl

• **Przedszkole w Zespole Szkolno-Przedszkolnym im. Jana**

Pawła II w Bedoniu Wsi ul. Jarzębinowa 1, 95-020 Andrespol,

tel. 42 213 21 10, e-mail: szkola.bedon@edu.andrespol.pl

• **Oddziały przedszkolne w Szkole Podstawowej im. Jana**

Brzechwy w Justynowie ul. Łódzka 17, 95-020 Andrespol,

tel. 42 213 42 93, e-mail: szkola.justynow@edu.andrespol.pl



GMINNY PUNKT

KONSULTACYJNO - INFORMACYJNY
PROGRAMU „CZyste Powietrze”

POKÓJ NR 31 II piętro

PONIEDZIAŁEK 8:00 - 15:00

WTOREK 14:00 - 17:00



czystepowietrze.gov.pl

www.wfosigw.lodz.pl



„W CENTRUM POLSKI”, gazeta gminy Andrespol. **Wydawca:** Gminna Biblioteka Publiczna w Andrespolu.

Redaktor prowadząca: Magda Maciejczyk. **Adres redakcji:** Gminna Biblioteka Publiczna, 95-020 Andrespol,

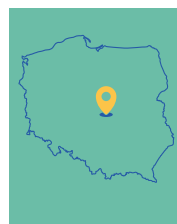
ul. Rokicińska 125; **telefon** – dzięki uprzejmości sekretariatu Urzędu Gminy Andrespol – **42 235 27 11;**

e-mail: wcentrum@andrespol.pl. Redakcja zastrzega sobie prawo skrótu materiałów nadesłanych i nie

odpowiada za treść ogłoszeń płatnych.

Skład, łamanie: CARTA, Katarzyna Szymkowska-Norbert, www.cartastudio.pl. **Druk:** Drukarnia ARSA,

arsa.net.pl, arsa@arsa.net.pl



NOWE WOZY W GMINNYCH JEDNOSTKACH OSP

Strażacy z Andrespola, Bedonia i Justynowa będą mogli wykorzystywać w akcjach nowe pojazdy. Pieniądze na nie pochodzą z dotacji, w tym dofinansowania z MSWiA, środków własnych oraz budżetu gminy. Nowymi nabytkami mogą pochwalić się już dwie jednostki. Kolejna czeka na swój wielki dzień.

Jako pierwsi w tym roku nowy samochód odebrali druhowie z OSP KSRG Justynów. To specjalistyczny wóz pożarniczy z autodrabiną, którą można rozsuwać do wysokości 9. piętra wieżowca, i koszem ratowniczym z dodatkowym sterowaniem, miejscem dla trzech osób oraz możliwością zamontowania noszy. Drabina ma funkcję łamanego ostatniego przęsła, co zwiększa możliwości manewrowania nią w ciasnych przestrzeniach. To pierwszy tego typu pojazd w całym powiecie.

– Będzie mógł być wykorzystywany do akcji ratowniczych i gaśniczych na wysokościach do 28 metrów – mówi Jacek Stefaniak, naczelnik OSP KSRG Justynów. – Ponadto w skrajnych sytuacjach będzie można używać go do ratowania osób, pod którymi załamał się łódź, lub w trudno dostępnych terenach bagnistych – drabina rozsuwa się także w pozycji poziomej na długość 16 metrów. Posłuży nie tylko mieszkańcom gminy Andrespol, ale całego regionu.

Co ciekawe, swój najnowszy nabytek justynowscy strażacy znaleźli sami. Dzięki prywatnym znajomościom dowiedzieli się, że pewna jednostka straży pożarnej w Austrii odnawia flotę i wyprzedaje samochody w bardzo dobrym stanie technicznym, regularnie serwisowane i za niewielkie pieniądze. Ten, który druhowie z Justynowa postanowili sprowadzić do Polski, pochodzi z 1997 roku i został wyceniony na 190 tys. zł. Dostosowanie do polskich wymogów, lifting, uzyskanie odpowiednich dokumentów i certyfikacja kosztowały 40 tys. zł. To oznacza, że całkowity koszt samochodu wyniósł około 230 tys. zł. Za podobny, fabrycznie nowy, trzeba byłoby zapłacić znacznie ponad 2 mln zł. Warto wiedzieć, że większość pieniędzy na zakup wozu pochodziła z budżetu jednostki.

Bazą sprowadzonej z Austrii autodrabiny jest platforma marki Steyr. Pod maską samochodu pracuje silnik Diesla o mocy 280 KM, połączony z dwupoziomową 8-stopniową manualną skrzynią biegów. W sześciu skrytkach nadwozia umieszczono m.in. pilarkę spalinową do drewna, prądownicę, działko i nosze ratownicze, butle



Sprowadzony z Austrii wóz pożarniczy z autodrabiną w justynowskiej jednostce zastąpił 45-letniego Jelcza/Magirusa z drabiną mechaniczną, odkupionego od OSP Żelów cztery lata temu. Teraz został sprzedany mieszkańcowi Zielonej Góry.



z powietrzem, gaśnice, wentylator oddymiający, nożyce do stali, aparat ochronny dróg oddechowych oraz węże gaśnicze. Wóz ma 2,5 m szerokości i 3 m wysokości, dzięki czemu może bezpiecznie przejechać pod wszystkimi instalacjami i mostami. Chrzest bojowy przeszedł w pierwszym tygodniu lutego. Przydał się podczas gaszenia pożaru sadzy w budynku jednorodzinnym w Zielonej Górze przy ulicy Poziomkowej.

NOWY MERCEDES SPRINTER DLA OSP BEDOŃ

21 lutego 2025 r. strażacy z OSP w Bedoniu przy dźwięku syren i odpalonych racach powitali uroczyste nowego ratowniczo-gaśniczego mercedesa sprintera z nadwoziem furgonowym. Radość była tym większa, że nie dość, iż o nowe auto starali się od kilku lat, to nawet gdy dostali dotację, nie do końca było pewne, czy procedurę zakupową uda się przeprowadzić w terminie zapisanym w umowie. Mieli na to zaledwie cztery tygodnie. Dziś podkreślają, że za nowego kwatermistrzowskiego mercedesa szczególnie

chcą podziękować wójtowi i radzie gminy Andrespol, pani wice-wójt Agnieszce Janik, która pomogła sfinalizować zakup, oraz komendantowi Powiatowej PSP powiatu łódzkiego wschodniego z siedzibą w Koluszkach. Z bliskiem w oku opowiadają, że nowe auto w jednostce zastąpi lekkiego mercedesa, wyprodukowanego w 1993 roku, który został odkupiony z przeznaczeniem na prezentację na wystawach klasyków.

Nowy nabytek będzie wykorzystywany podczas akcji ratowniczych, ćwiczeń oraz innych zadań OSP Bedoń. Napędza go silnik Diesla o mocy 170 KM. Dostawcą samochodu jest EWT Automotive Polska Autoryzowany Dealer Mercedes-Benz. W kabinie z czółową szybą z filtrem UV oraz przesuwными drzwiami znajdzie się miejsce dla siedmiu pasażerów. Ponadto na liście wyposażenia pojazdu znalazły się m.in.: asystent martwego pola, boczny wiatru i utrzymania pasa ruchu oraz ruszanie na wzniesieniu oraz pneumatyczny maszt oświetleniowy, zamontowany w części ładunkowej. Całkowity koszt auta to 330 tys. zł, z tego 180 tys. zł pochodziło z dofinansowania z Ministerstwa Spraw Wewnętrznych i Administracji. Pozostałe 150 tysięcy dał samorząd gminy.



Druhowie z OSP Bedoń już zapowiadają, że ich nowe auto będzie jeszcze doposażane.

Kolejnym nowym wozem strażackim w gminie Andrespol będzie ciężki samochód ratowniczo-gaśniczy, na który z niecierpliwością czekają druhowie z Andrespola. Jednostka otrzymała na jego zakup 1 mln 830 tys. zł dofinansowania w ramach programu regionalnego „Fundusze Europejskie dla Łódzkiego 2021–2027”. Całkowita wartość samochodu, który ma służyć głównie do gaszenia pożarów lasu, to 2 mln 153 tys. zł. Wkład własny gminy wyniesie blisko 323 tys. zł.

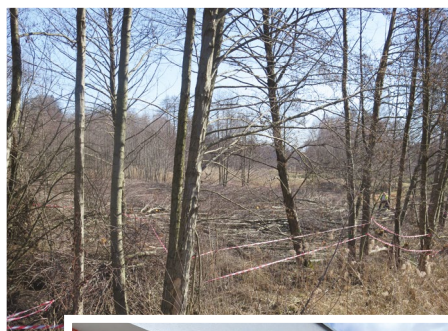
Wiadomo już, że wóz będzie miał napęd 6x6, silnik o mocy co najmniej 410 KM, zautomatyzowaną skrzynię biegów, a jego kabina pomieści sześć osób.

Samochód będzie wyposażony m.in. w: zbiornik na wodę o pojemności nie mniej niż 8300 litrów, działko wodno-pianowe na dachu, działko wodno-pianowe na zderzaku samochodu, sterowane z kabiny, maszt oświetleniowy o wysokości 5 m, sześć zraszaczy zasilanych z autopompy, wyciągarkę elektryczną o uciążu 8 t, przewoźny radiotelefon. Rozstrzygnięcie przetargu ma nastąpić jeszcze w tym kwartale. ●

PRZEGLĄD GMINNYCH INWESTYCJI

RUSZYŁA BUDOWA ZBIORNIKA RETENCYJNEGO PRZY UL. MARYSIŃSKIEJ W JUSTYNOWIE

Nowy zbiornik o wymiarach 90 metrów długości, ok. 38 metrów szerokości i 2,5 metra głębokości budowany jest w miejscu starego, całkowicie zdemolowanego, położonego naprzeciwko parkingu przy stawach na Marysingu. Wraz z modernizowanym w pobliżu odcinkiem kanalizacji deszczowej ma przede wszystkim rozwiązać problemy z zalewaniem okolicznych działek przez wodę występującą z koryta rzeki Miazgi po obfitych deszczach lub wiosennych roztopach. Planuje się również, że zbiornik będzie rezerwuarem wody spływającej z kanalizacji deszczowej z Andrespola. Teren budowy został już oczyszczony z drzew i krzewów. Inwestycja prowadzona jest w formule „zaprojektuj i wybuduj” i współfinansowana z dotacji otrzymanej przez gminę w ramach programu „Zarządzanie zasobami wodnymi” i poddziałania „Wsparcie na inwestycje związane z rozwojem, modernizacją i dostosowywaniem rolnictwa i leśnictwa”, objętego Programem Rozwoju Obszarów Wiejskich na lata 2014–2020. Prowadzi ją wrocławska firma ECOBUD. Koszt inwestycji to ok. 1 mln zł.



SAMORZĄDOWY ŻŁÓBEK ROŚNIE W OCZACH

Bardzo sprawnie przebiega budowa żłobka przy ul. Krzywej w Andrespolu. Prowadzi ją łódzka firma Orzeł Budownictwo Sp. z o.o.,

która w postępowaniu przetargowym wyceniła swoje prace na 3 mln 900 tys. zł. Wykonawca właśnie zakończył budowę dachu,

tynkowanie elewacji i ścian wewnątrz budynku, montaż okien i drzwi zewnętrznych. W środku zamontowano już także wszyst-



kie klimatyzatory oraz ułożono instalację elektryczną. Obecnie trwają prace związane z montażem instalacji

wodnych i wylewaniem posadzek. Zgodnie z projektem, przygotowanym przez pracownię Archimika Studio Architektury z Łodzi, w obiekcie będą mieścić się trzy sale dla dzieci, część administra-

cyjna, socjalna, pomieszczenie na kuchnię cateringową, techniczne, porządkowe oraz węzły higieniczno-sanitarne. Zasilanie energią będą wspierały panele fotowoltaiczne. Przy żłobku powstaną: plac zabaw, chodniki, miejsca postojowe dla samochodów. Planowany termin zakończenia inwestycji to druga połowa wakacji. Po tym czasie przeprowadzone zostaną procedury związane z odbiorem i uzyskaniem pozwoleń na użytkowanie budynku, po których będzie możliwe otwarcie placówki. We wrześniu ma ona przyjąć pierwszych podopiecznych. Docelowo znajdzie w niej miejsce do 40 dzieci w wieku do trzech lat.

REMONT DWORKU W BEDONIU PRZEBIEGA ZGODNIE Z HARMONOGRAMEM

Sukcesywnie postępują prace murarskie związane z zabezpieczaniem ruin bedońskiego dworku przy ul. Sienkiewicza przed dalszym niszczeniem. Budynek został wybudowany na przełomie XIX i XX wieku. Remont prowadzi firma Michał Szymczyk Zakład Ogólnobudowlany z Sulejowa. Wszystkie ściany w budynku zostały już oczyszczone, a otwory okienne nabrały właściwego kształtu. Dobiegają końca prace przy kolumnach. W środku widać, że rozebrano ściany działowe i wylano posadzki. Przypomnijmy, że inwestycja prowadzona jest dzięki temu, że na renowację obiektu gminie udało się pozyskać dofinansowanie w wysokości 3 mln 200 tys. zł z Rządowego Programu Odbudowy Zabytków. ●



WIELKANOC

TO COŚ GŁĘBSZEGO NIŻ ŚWIĘCENIE POKARMÓW

Święta Zmartwychwstania Pańskiego to czas, który wielu z nas stara się obchodzić rodzinnie i uroczysto. Tradycja podpowiada – w kościele, w gronie bliskich. Ale czy to wystarczy? Czy można przeżyć te dni głębiej, bardziej świadomie? O duchowym wymiarze Wielkanocy rozmawiamy z księdzem Mariuszem Sicińskim, proboszczem parafii Najświętszej Maryi Panny Nieustającej Pomocy w Andrespolu, oraz księdzem kanonikiem Wiesławem Kamińskim, proboszczem parafii Świętych Apostołów Piotra i Pawła w Łodzi, który prowadził tegoroczne rekolekcje wielkopostne w parafii Andrespol.

W Centrum Polski: Wiemy, że przez pierwsze cztery wieki naszej ery chrześcijanie nie znali innego święta poza Wielkanocą. Czy w takim razie w porównaniu z Bożym Narodzeniem można przypisywać Wielkanocy większą wartość?

Księża Mariusz Siciński i Wiesław Kamiński: Pismo Święte mówi, że gdyby Chrystus nie zmartwychwstał, daremna byłaby nasza wiara, próżne nasze posługiwanie. Bez zmartwychwstania Chrystusa nie byłoby Kościoła, nie byłoby Bożego Narodzenia. Zmartwychwstanie Chrystusa ukazuje nam cel naszego życia.

– A Boże Narodzenie?

– Kojarzy się ze świętem bardzo rodzinnym, ciepłym. Mówimy o białych świętach, których nie wyobrażamy sobie bez choinki, Mikołaja, bez prezentów, a przede wszystkim bez Wigilii. Ale data Bożego Narodzenia została ustanowiona w sposób umowny. Tak naprawdę święto pogańskie, święto Narodzin Słońca, zostało zastąpione świętem chrześcijańskim. Nie wiemy dokładnie, kiedy Pan Jezus się urodził. Natomiast wiemy doskonale, kiedy należy świętować Wielkanoc, ponieważ wiąże się ona z żydowską Paschą, czyli świętem narodu wybranego, wyzwolonego z niewoli i wprowadzonego do Ziemi Obiecanej. Żydowskie rodziny przeżywają Paschę jako święto rodzinne. Wtedy najmłodszy zadaje najstarszemu pytanie, dlaczego noc paschalna jest inna od wszystkich w roku. I najstarszy opowiada, że tej nocy Bóg wyprowadził nas z niewoli egipskiej. Ale nie tylko naszych przodków, również nas osobiście. Kościół katolicki w Wielkanoc świętuje uroczystość zmartwychwstania Jezusa Chrystusa, czyli Jego przejście ze śmierci do życia. Jezus zwyciężył śmierć i my mamy nadzieję zwyciężyć ją razem z Chrystusem.

– Podczas rekolekcji często słyszymy: święta celebrowane z wiarą są o wiele bogatsze, piękniejsze i radośniejsze. Jak zatem dobrze przeżyć święta? Dlaczego każdy dzień Triduum Paschalnego – Wielki Czwartek, Wielki Piątek i Wielka Sobota – są takie ważne?



ks. Wiesław Kamiński i ks. Mariusz Siciński

tak, że zli ludzie zabili dobrego Chrystusa. Jezus przyszedł na świat z tą myślą i z tym przeznaczeniem, że złoży ofiarę za grzechy każdego człowieka.

– W jednym z kościołów wschodnich w Boże Narodzenie czyta się opis Męki Pańskiej, żeby wszyscy uświadomili sobie, że Chrystus przyszedł po to, żeby umrzeć, a potem zmartwychwstać.

– Wielki Piątek przypomina nam o tym, że Jezus przyszedł na świat nie tylko po to, żeby nauczać, swoją naukę potwierdzać cudami, znakami. Swoją miłością pokonał nienawiść szatana. Często skupiamy się na scenie ukrzyżowania, kiedy towarzyszą Jezusowi dwaj łotrzy. Są tak samo zli. Jeden z nich mówi – jeżeli zejdziesz z krzyża, ustanowisz królestwo ziemskie, zostaniesz Mesjaszem w naszym rozumieniu, to w ciebie uwierzmy i ci pomożemy, ale udowodnij to, uratuj siebie i nas. A drugi, rozumiejąc, że o co innego chodzi, karcie pierwszego i mówi: słuszną karę ponosimy za swoje grzechy. Tego nazywamy dobrym, dlatego że w ostatniej chwili swojego życia uznał Jezusa za Mesjasza.

– A Wielka Sobota?

– Oznacza ciszę grobu. Tutaj wspominamy złożenie Jezusa Chrystusa do grobu i Józefa z Arymatei, który był na tyle odważny, że

oddał Jezusowi miejsce w swoim rodzinnym grobowcu. Podjął się ugościć tego, którego skazano na śmierć, którego odrzucili starsi Żydzi. Może w dzisiejszych czasach warto sobie o tym przypomnieć. No i potem jest noc zmartwychwstania. Jezus wstaje do życia. Pusty grób jest świadectwem. Nie pomogły straże, postawione na prośbę arcykapłanów przez Piłata. Na nic zdało się pieczętowanie. Jezus rozrywa więzy wszelkie, więzy śmierci. Stąd modlimy się, żeby Jezus pomógł nam rozrywać więzy w czasie naszego życia. W Nim szukamy siły. W Wielkanocy również ważne jest, że spodziewając się zmartwychwstania, liczymy na spotkanie z naszymi bliskimi: mamami, ojcami, krewnymi, przyjaciółmi, znajomymi z dzieciństwa.

– Mówią księża: Ideałem byłoby to, żebyśmy te święta przeżyli w łasce uświęcającej, żebyśmy się pojednali z Bogiem i ludźmi, celebrowali w bliskości, w zgodzie z naszymi bliźnimi. Możemy rozwinąć ten wątek?

– Fiodor Dostojewski mówił, że gdyby ubodzy byli ubrani w koronki i wypchnięni najlepszymi perfumami, bardzo chętnie byśmy się z nimi zadawali. Święta Zmartwychwstania to również czas, by pomyśleć o naszych bliźnich nieidealnych. Żeby o nich zadbać, pomóc im, żeby i oni mieli radość w Wielkanocy.

– Święcenie pokarmów, spożywanie świątecznego śniadania w gronie bliskich to bardzo silna polska tradycja. Ale w dobie Instagrama i Facebooka ze współczesnymi święconkami bywa różnie. Co powinno znaleźć się w koszyczku?

– Przede wszystkim w koszyku powinno się znaleźć to, czym możemy podzielić się z tymi, którzy zasiadą z nami przy wielkonoctnym śniadaniu. Oczywiście święcąc pokarmy mamy na myśli również ich symboliczne znaczenie. Chleb nawiązuje do tego, który był wykorzystywany w czasie paschalnej kolacji żydowskiej, został przemieniony przez Jezusa Chrystusa w Eucharystię. Mięso ma upamiętniać Baranka Paschalnego, który symbolizuje Jezusa Chrystusa zwycięskiego, zmartwychwstałego. Modlimy się także nad solą, która daje nam trwałość, chroni nas od duchowego, moralnego zatrucia, symbolizuje naszą odnowę. Jajko jest symbolem nowego życia. W Kościele prawosławnym w Wielkanoc poświęcone jajka wierni kładą na groby jako znak nowego życia. Obietnica zmartwychwstania. Wszystko inne, np. baranki czekoladowe czy cukrowe, jest przybraniem i dekoracją koszyczków. ●

PRZEPISY RODZINNE NA ŚWIĄTECZNYM STOLE

„Przekazujemy przepisy, stworzone z pasji do rodzinnej kuchni i szacunku do tradycji, które uważamy za najcenniejsze skarby kulinarne naszego koła. Są dla nas czymś więcej niż tylko listą składników z recepturą. Każdy przepis niesie swoją historię, opowiadaną przez babcię, mamy, ciotkę i sąsiadki. Przywołuje z pamięci wspomnienia zapisane zapachem drożdżowego ciasta, które wypełnia dom ciepłem, oraz opowieści celebrowane smakami z rodzinnych spotkań. Mamy nadzieję, że nasze receptury staną się dla mieszkańców powiatu inspiracją, by odkryć, jak wiele radości mogą przynieść chwile spędzone wspólnie w kuchni, spróbować czegoś nowego, zasiąść do stołu z bliskimi i niespiesznie celebrować życie” – napisały członkinie KGW Bedoń do autorów wydawanej w starostwie książki kulinarnej powiatu łódzkiego wschodniego. I zadziało się! Każdy, kto miał okazję skosztować deserów KGW Bedoń, nie ma wątpliwości, że uświetnią wielkanocne spotkania przy rodzinnym stole i są bardzo proste do wykonania.

Mleczna chmurka z rumową rosą

Składniki na ciasto:

- 320 g mąki
- 100 g cukru
- 125 g margaryny
- 1 jajko
- 2 żółtka
- 2 łyżeczki proszku do pieczenia

Składniki na masę białkową:

- 6 białek
- 200 g cukru

Sposób wykonania:

1. Składniki na ciasto łączymy, krótko zagniatamy i wkładamy na pół godziny do lodówki. Po wyjęciu wałkujemy i układamy dno formy.
2. Wszystkie składniki na masę serową przekładamy do dużego naczynia i mieszamy mikserem.
3. Pozostałe białka ubijamy na pianę, dodajemy ją do masy serowej, lekko mieszamy drewnianą łyżką i wlewamy do formy uprzednio wyłożonej ciastem.
4. Pieczemy w temperaturze 180°C przez około 50–55 minut.
5. Pod koniec pieczenia wysuwamy ciasto z piekarnika i układamy na nie masę białkową.
6. Pieczemy dalej przez 10–15 minut, aż masa białkowa lekko się zarumieni.

Składniki na masę serową:

- 1 kg zmielonego sera (pokruszony, mielony lub z kubeczka)
- 200 g cukru
- 120 ml oleju
- 240 ml mleka
- 2 budynie śmietankowe
- 2 jajka
- 4 żółtka

Drożdżowy samograj

Składniki na ciasto:

- 100 g drożdży
- 200 g drobnego cukru
- 1 paczka cukru waniliowego
- 120 g oleju
- 640 g mąki pszennej (najlepiej typ 550)
- 5 roztrzepanych jaj (o temperaturze pokojowej)

- 240 ml mleka
- szczypta soli

Składniki na kruszonkę:

- 3 łyżki mąki
- 2 łyżki cukru
- 1 łyżka masła
- 1 cukier waniliowy

Sposób wykonania (aby ciasto się udało, bardzo ważna jest kolejność dodawania poszczególnych składników):

1. Do dużej miski wysypujemy pokruszone świeże drożdże. Na nie sypujemy cukier oraz cukier waniliowy.
2. Następnie wlewamy olej, roztrzepane jajka, mleko. Na koniec dodajemy szczyptę soli, po czym wysypujemy mąkę.
3. Miskę przykrywamy ściereczką i zostawiamy na około 2–3 godziny lub na całą noc w lodówce.
4. Po tym czasie dosypujemy 2 szklanki mąki i dokładnie wyrabiamy masę drewnianą łyżką na jednolite ciasto.
5. Opcjonalnie dodajemy rodzynki i układamy ciasto do formy o wymiarach 25x35 cm.
6. Na koniec przygotowujemy kruszonkę. Do miseczki wysypujemy mąkę, dodajemy cukier, cukier waniliowy oraz masło i rozdrabniamy palcami, aż powstanie kruszonka, którą posypujemy ciasto.
7. Pieczemy w temperaturze 180°C przez około 60 minut, aż ciasto się zarumieni.

UDANY DZIEŃ OTWARTY W KARSKIM

SZKOŁĘ ODWIEDZIŁO PRAWIE STU ÓSMOKLASISTÓW

W pierwszą sobotę kwietnia Liceum Ogólnokształcące im. Jana Karaskiego przy ul. Tuszyńskiej w Wiśniowej Górze zaprezentowało się ósmoklasistom. W świat poszła opinia, że to świetna szkoła!

Empatyczni nauczyciele, skorzy do rozmów uczniowie, prezentujący pracownie wyposażone na miarę XXI wieku, a także konkursy, niesamowite pokazy specjalne i prezentacje w wykonaniu licealistów, przedstawicieli wojska, służby więziennej, straży granicznej oraz policjantów i druhow z OSP – tak z pewnością będą wspominać tegoroczny dzień otwarty wszyscy, którzy w pierwszą sobotę kwietnia zdecydowali się odwiedzić liceum w Wiśniowej Górze. Jednocześnie nikt nie miał wątpliwości, że najważniejsze dla ósmoklasistów było to, iż mogli swobodnie porozmawiać z nauczycielami oraz wypytać uczniów o poziom i atmosferę w szkole.

CZY WYRÓŻNIA SIĘ KARSKI NA TLE INNYCH LICEÓW?

Przed wszystkim można uczyć się w słynnym już wśród ósmoklasistów oddziale przygotowania wojskowego, do którego co roku zgłasza się znacznie więcej kandydatów, niż szkoła może przyjąć. Magnelem jest zwłaszcza to, że uczniowie tej klasy mają rozszerzony program z geografii, historii i języka angielskiego, zajęcia m.in. z musztry indywidualnej i grupowej oraz ćwiczeń bojowych na poligonie. Uczą się bezpiecznego posługiwania się bronią, mapą wojskową czy orientacji w terenie, a także udzielania pierwszej pomocy.

Kolejną ciekawą ofertą jest oddział mundurowy, którego program nauczania przybliża specyfikę pracy w policji, straży granicznej, pożarnej, wojsku i więziennictwie. Natomiast licealiści uczęszczający do oddziału ogólnego mają do wyboru profil z rozszerzoną geografią lub biologią.

W tej szkole nie sposób się nudzić. W liceum działa m.in. koło animacji kulturalnej Humanisci Karaskiego, w ramach którego uczniowie biorą udział w wydarzeniach kulturalnych, spektaklach teatralnych, koncertach oraz odkrywają swoje talenty artystyczne. Można też zapisać się do Sekcji Lekkiej Piechoty, przeznaczonej dla oddziałów przygotowania wojskowego i klas mundurowych,



i brać udział w zajęciach realizowanych we współpracy z 9. Łódzką Brygadą Obrony Terytorialnej, w programie których są praktyczne elementy szkolenia taktycznego. Poza tym Karaski współdziała również z Komendą Powiatową PSP w Kolaszkach. Co więcej, z myślą o przyszłej karierze zawodowej swoich wychowanków liceum współpracuje z uczelniami resortowymi, Fundacją Młodzieżowej Przedsiębiorczości, lokalnymi przedsiębiorcami oraz andrespolskim klubem biznesu KLUBIGA. ●

ZAPYTAŁIŚMY OBECNYCH UCZNIÓW LICEUM W WIŚNIOWEJ GÓRZE, DLACZEGO KARSKI. CO USŁYSZELIŚMY?

OLA: Wiedziałam, że jeśli wybiorę tę szkołę, zwiększę swoje szanse na pracę w służbach mundurowych, co jest moim celem. Poznałam tutaj wielu bardzo fajnych ludzi, zyskałam świetną kondycję.

MARTYNA: Wybór padł na to liceum, bo wcześniej ukończył je mój brat. Fascynowało mnie to, w jakiej atmosferze i jak bardzo dużo się tu dzieje. Można chodzić na dodatkowe lekcje, mamy sporo kół zainteresowań, fajne eventy, np. z okazji walentynek, Dnia Kobiet, Dnia św. Patryka. Często czuję się tutaj jak w domu.

ADAM: Ważna jest dla mnie wysoka zdawalność matur i atmosfera. Ta szkoła to świetni ludzie, z którymi można dzielić swoje pasje i czerpać energię. Do tego przyjaźni i pomocni nauczyciele, a szczególnie pani dyrektor. Potrafią dobrze uczyć i rozumieją, że jesteśmy zwykłymi nastolatkami bez tajnych mocy i czasem coś nas przerasta.

KACPER: Do złożenia papierów właśnie tutaj przekonały mnie opinie innych osób. To szkoła wielu perspektyw, dużo ciekawych lekcji i projektów, jak np. zajęcia na poligonie czy w szkolnej wirtualnej strzelnicy.

ANTONI: Nie tracę czasu na dojazdy do Łodzi. Czuję się tutaj bezpiecznie. Nikt nie jest anonimowy, nikt nikogo nie ocenia za wygląd.



KADECI Z KARSKIEGO wygrali powiatowy turniej szkół średnich o Puchar Komendanta Wojewódzkiego Policji w Łodzi

Drużyna z Liceum Ogólnokształcącego im. Jana Karaskiego w Wiśniowej Górze w składzie: Julia Majcherczyk (klasa IVb), Weronika Łyszkowicz (klasa IVb), Mikołaj Chmielewski (klasa IVb) oraz Nikolas Antczak (klasa IVb), okazała się najlepsza zarówno podczas testu sprawności fizycznej, w którym indywidualnie należało pokonać tor przeszkód, jak i w teście wiedzy. W tym drugim etapie każda drużyna wspólnie rozwiązywała test składający się z 30 pytań z zakresu m.in.



ustawy o policji oraz przepisów ruchu drogowego. Dzięki zajęciu pierwszego miejsca w powiatowym etapie Turnieju o Puchar Komendanta Wojewódzkiego Policji w Łodzi drużyna Karaskiego będzie reprezentować powiat łódzki wschodni w finale wojewódzkim, który odbędzie się 23 kwietnia 2025 roku na terenie Akademickiego Centrum Sportowo-Dydaktycznego Politechniki Łódzkiej. **Gratulujemy i życzymy kolejnego zwycięstwa!** ●

LICEALISTKA Z LO W WIŚNIOWEJ GÓRZE WŚRÓD NAJLEPSZYCH UCZNIÓW W POLSCE

Zofia Nowacka z IIa została najlepszą uczennicą Liceum Ogólnokształcącego J. Karaskiego w Wiśniowej Górze w roku szkolnym 2023/2024. W poniedziałek, 17 marca, w auli Wydziału Prawa i Administracji Uniwersytetu Łódzkiego odebrała stypendium Prezesa Rady Ministrów. W rozmowie z redakcją przyznaje, że aby mieć świetne wyniki w nauce, trzeba się postarać.

W Centrum Polski: – Dużo czasu trzeba poświęcać na naukę, żeby na świadectwie mieć najwyższą średnią w szkole?

Zofia Nowacka: – Tak. Zdecydowanie tak i trzeba uczyć się systematycznie, być w tym konsekwentnym. Nie będę ukrywała, że wiąże się to z dużymi wyrzeczeniami. Na przykład nie miałam zbyt dużo czasu na rozwijanie swoich pasji.

– Które przedmioty lubisz najbardziej?

– Angielski, język hiszpański oraz chemię.

– Możesz zdradzić, jaki jest twój sposób na to, by mieć szóstkę nie tylko z angielskiego czy hiszpańskiego, a też z polskiego, geografii, filozofii?

– Siłę do nauki zbieram dzięki motywacji. Uczę się przede wszystkim z notatek z lekcji. Myślę, że nasi nauczyciele przygotowują je bardzo dobrze. Jeśli chodzi o angielski, staram się wyszukać w Internecie więcej przykładów i ćwiczeń. Natomiast słówek uczę się partiami. Zaczynam od 5–10, a później dodaję kolejne. Poza tym często wracam do słówek i zwrotów, których uczyłam się dawniej. Staram się też otaczać angielskim na co dzień, słuchając anglojęzycznych wokalistów. Moi ulubieni wykonawcy to The Weeknd, amerykańska piosenkarka Ariana Grande.

– Oprócz słuchania muzyki jakie masz jeszcze pasje?

– Podróżę. Mam zasadę, że zanim wyjadę w jakieś nieznane miej-



Stypendium Prezesa Rady Ministrów jest przyznawane uczniom szkół średnich, otrzymującym promocję z wyróżnieniem, uzyskującym przy tym najwyższą w danej szkole średnią ocen, lub wykazującym się szczególnymi uzdolnieniami w różnych dziedzinach wiedzy. W tym roku premier Donald Tusk przyznał je 4 tysiącom uczniów z całej Polski.

sce, staram się o nim jak najwięcej dowiedzieć. A im więcej czytam, tym świat bardziej mnie ciekawi. Poza tym chcę nauczyć się grać w tenisa.

– O jakim zawodzie marzy Zofia Nowacka?

– Bardzo chciałabym studiować stomatologię.

– A tymczasem... na co zamierzasz przeznaczyć otrzymane stypendium?

– Chcę wyjechać na kurs językowy za granicę. ●



Wpisz do kalendarza

KWIECIEŃ						
PON.	WT.	ŚR.	CZW.	PT.	SOB.	ND
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

MAJ						
PON.	WT.	ŚR.	CZW.	PT.	SOB.	ND
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

✓ KONKURS

„WIELKANOCNA PISANKA”

Data: kwiecień 2025 r.

Organizator: Samorządowe Przedszkole w Andrespolu

Opis wydarzenia: gminny konkurs artystyczny.

✓ UROCZYSTE ZAKOŃCZENIE ROKU SZKOLNEGO DLA KLAS CZWARTYCH

Data: 25.04.2025 r.

Miejsce: LO w Wiśniowej Górze

Organizator: LO w Wiśniowej Górze

Opis wydarzenia: uroczyste pożegnanie tegorocznych abiturientów liceum, uroczystość podsumowująca 4-letnią naukę w liceum, wręczenie świadectw, dyplomów, podziękowań.

✓ ŚWIĘCENIE PÓŁ W BEDONIU

Data: 2.05.2025 r. od godz. 15.00

Miejsce: OSP Bedoń

Organizator: sołectwa: Bedonia Wsi, Bedonia Przykościelnego, Nowego Bedonia, KGW i OSP Bedoń, UG Andrespol

Opis wydarzenia: lokalne, integracyjne spotkanie międzypokoleniowe podczas święcenia pól w Bedoniach z uroczystą mszą świętą, poczęstunkiem przygotowanym przez KGW Bedoń i sąsiedzką biesiadą.

✓ PIKNIK RODZINNY „DOBRO JEST W NAS”

Data: 10.05.2025 r. godz. 11.00 – 15.00

Miejsce: teren OSiR w Wiśniowej Górze, ul. Tuszyńska 113

Organizator: Samorządowe Przedszkole w Andrespolu

Opis wydarzenia: piknik z poczęstunkiem, występy przedszkolaków, konkursy i konkurencje zgodne z zasadami fair-play oraz animacje promujące zdrowy tryb życia.

✓ GRAMY dla MAMY

Data: 24.05.2025

Miejsce: Szkoła Podstawowa im. H. Sienkiewicza w Wiśniowej Górze

Organizator: Wójt Gminy Andrespol, Fundacja „Muzyka do Potęgi”, Dyrektor Szkoły Podstawowej im. H. Sienkiewicza w Wiśniowej Górze

Opis wydarzenia: koncert uczniów projektu „Zajęcia muzyczne dla dzieci i młodzieży z obszaru gminy Andrespol” z udziałem pedagogów, zatrudnionych do realizacji projektu, muzyków orkiestr, Akademii Muzycznej w Łodzi i łódzkich szkół muzycznych. W programie występy solistów instrumentalistów, zespołów kameralnych i zespołu pedagogów.

WARSZTATY, WSPARCIE I ROZWÓJ – WYGRANA RODZINA W GMINIE ANDRESPOL

Szesnaście rodzin z gminy Andrespol, które na co dzień mierzą się z trudnymi doświadczeniami, takimi jak kłopoty bytowe, finansowe czy mieszkaniowe, ma szansę poprawić swoją sytuację, biorąc udział w programie „Wygrana Rodzina w gminie Andrespol”. Pula pieniędzy przeznaczona na realizację projektu wynosi blisko 3 mln zł.

CO KONKRETNIE MOŻNA ZYSKAĆ?

Zgodnie z założeniami projektu rodziny z dziećmi, które zakwalifikują się i zdecydują wziąć w nim udział, przez półtora roku będą uczestniczyć w różnego rodzaju atrakcyjnych darmowych zajęciach, w tym m.in.: imprezach integracyjnych, spotkaniach, warsztatach. Zajęcia te mają pomóc im zdobyć wiedzę i umiejętności, które pozwolą lepiej radzić sobie w codziennym życiu, skutecznie zarządzać swoimi finansami, swobodnie poruszać się na rynku pracy, zwiększyć poczucie własnej wartości, współpracować w grupie oraz rozwijać swoje pasje. Przewidziane w ramach programu realizowanego w opcji podstawowej oraz rozszerzonej bloki tematyczne to np.: „Nastolatek – droga do dorosłości”, „Asertywny rodzic”, „Komunikacja w rodzinie” oraz „Warsztaty z zakresu edukacji finansowej”. Jednocześnie każda rodzina będzie mogła poprosić o dostosowanie oferty do jej potrzeb i oczekiwań, korzystać ze wsparcia asystenta rodziny i liczyć na pomoc m.in.: psychologów, pedagogów, mentorów ds. rozwoju dzieci i młodzieży, a także pielęgniarki środowiskowej w czasie indywidualnych lub grupowych spotkań.

JAKI JEST SZCZEGÓŁOWY PLAN PROJEKTU?

Projekt jest dofinansowany przez Unię Europejską w ramach programu Fundusze Europejskie dla Rozwoju Społecznego 2021–2027 i realizowany w partnerstwie przez gminę Andrespol/Ośrodek Pomocy Społecznej w Andrespolu, Stowarzyszenie Wsparcia Społecznego „Ja-Ty-My” oraz Stowarzyszenie Inicjatyw Kreatywnych IN-KREA. Szczegółowy program przewiduje, że wszystko rozpocznie się od trzydniowego warsztatu integracyjnego pod hasłem „Poznajmy się jako osoby niepowtarzalne i wyjątkowe”, który będzie polegał na wspólnym wyjeździe do ośrodka wypoczynkowego. Następnie sukcesywnie organizowane będą kolejne rodzinne wyprawy. Na zakończenie rodziny, które osiągną 90 proc. frekwencji w realizowanych zadaniach pakietu podstawowego, mogą otrzymać bony pieniężne na realizację zaplanowanego przez siebie przedsięwzięcia, pokrywające 90 proc. poniesionych kosztów. Osoby zainteresowane udziałem w projekcie i gotowe podjąć wyzwanie, by polepszyć sytuację bytową swojej rodziny, mogą zgłaszać się do Ośrodka Pomocy Społecznej w Andrespolu, ul. Rokicińska 125, tel. 42 213 27 60. Szczególnie zapraszane są rodziny, które od lat, a nawet pokoleń mierzą się z problemami materialnymi czy innymi trudnymi sytuacjami i nie są w stanie rozwiązać ich samodzielnie. ●

WYJĄTKOWE SPOTKANIE W ANDRESPOLSKIEJ WISIENIE

Z jednej strony, wszyscy uważamy, że każde dziecko ma prawo do szczęśliwego wychowywania się w rodzinie pełnej ciepła, miłości, wsparcia, wartości oraz możliwości rozwoju psychicznego i społecznego. Z drugiej, czasem jednak los sprawia, że biologiczni rodzice nie są w stanie zapewnić swojemu potomstwu tego, czego potrzebuje najbardziej – poczucia bezpieczeństwa i stabilizacji. W powiecie łódzkim wschodnim każdy kilkunastolatek lub kilkunastolatek w takiej sytuacji dostaje szansę na dom w rodzinie zastępczej spokrewnionej, zawodowej lub w rodzinnym domu dziecka. I dla tych wszystkich rodzin w tegoroczny tłusty czwartek duża sala w andrespolskim Klubie Seniora Wisienka zamieniła się w salę widowiskowo-balową. Dzięki współpracy wielu powiatowych instytucji dzieci, opiekujący się nimi dorośli i zaproszeni goście mieli okazję wspólnie obejrzeć popisy młodych artystów z GOK w Wiśniowej Górze, występ akrobatyczny czy bawić się na dyskotekę. Jednak nie chodziło jedynie o zabawę. Padło również wiele słów uznania pod adresem tymczasowych rodziców, zawierano nowe znajomości, wymieniano doświadczenia. Jednocześnie toczyło się wiele rozmów o tym, jak zachęcać mieszkańców łódzkiego wschodniego do rozważenia dla siebie nowej roli, bo chociaż każdy ze 186 nastolatków potrzebujących tymczasowej rodziny ma to zapewnione, na terenie powiatu łódzkiego wschodniego funkcjonuje blisko sto rodzin zastępczych, wciąż poszukiwane są nowe.

Co ważne, aby zostać rodzicem zastępczym, wcale nie trzeba spełniać wygórowanych warunków. Po pierwsze, tej pięknej misji może podjąć się zarówno osoba pozostająca w związku małżeńskim, jak i samotna, która wykaże, że jest w stanie sprawdzić się w roli opiekuna: przedstawić stosowne zaświadczenia lekarskie i psychologiczne, posiadać odpowiednie warunki bytowe i materialne. Ci z nas, którzy czują wewnętrzne pragnienie niesienia miłości i ciepła, są gotowi poświęcić dzieciom czas, serce oraz są odważni i odpowiedzialni, mogą zgłaszać się do **Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie: e-mail: pcpr@lodzkiwscnodni.pl, tel. 42 676 34 87.** ●



POWIATOWE ZMAGANIA W TURNIEJU WIEDZY POŻARNICZEJ

W piątek, 28 marca 2025 roku, w budynku Ochotniczej Straży Pożarnej w Andrespolu odbył się finał powiatowego Ogólnopolskiego Turnieju Wiedzy Pożarniczej „Młodzież zapobiega pożarom”. Wzięło w nim udział 54 uczniów szkół podstawowych i ponadpodstawowych, spośród których wyłoniono 15 zwycięzców w trzech grupach wiekowych. Wśród reprezentantów gminy Andrespol najlepsi okazali się Filip Michałus oraz Natalia Zawadzka, uczęszczający do Liceum im. Jana Karskiego w Wiśniowej Górze, którzy startowali w najstarszej grupie dla szkół ponadpodstawowych. Serdecznie gratulujemy i życzymy powodzenia w finale wojewódzkim, który odbędzie się 25 kwietnia w Załęczu Wielkim. ●



Z głębokim żalem przyjęliśmy wiadomość o śmierci

PANA JANA MACHAŁY,

byłego radnego Rady Gminy w Andrespolu,
członka Gminnej Rady Sportu.

Rodzinie i bliskim składamy szczere wyrazy współczucia.

Jan Woźniak, Przewodniczący Rady Gminy Andrespol
wraz z radnymi
Dariusz Kubus, Wójt Gminy Andrespol

Zakażenia RSV

CO MUSISZ WIEDZIEĆ, BY CHRONIĆ NAJBLIŻSZYCH

Jeszcze do niedawna sezon zakażeń wirusem RSV, który wywołuje infekcję dróg oddechowych, trwał w Polsce od października do kwietnia. Jednak z powodu pandemii COVID19 ta cykliczność została zaburzona i coraz częściej do zakażeń dochodzi także latem. Najbardziej narażeni na powikłania są najmłodsi oraz osoby po 65. roku życia. O tym, dlaczego warto zachować czujność i nie bagatelizować choroby, rozmawiamy z Aleksandrą Makosiej, pediatrą z Gminnej Przychodni Zdrowia przy ul. Rokicińskiej 125 w Andrespolu.

W Centrum Polski: Zaczijmy od początku. Co warto wiedzieć o wirusie RSV, który jest czterokrotnie bardziej zakaźny niż wirus grypy?

Aleksandra Makosiej: Jego nazwa pochodzi od specyficznego namnażania się wirusa w komórkach układu oddechowego, gdzie zakażone sąsiednie komórki zlewają się w duże struktury, tzw. syncytia. Źródłem zakażenia jest osoba z objawami, ale również osoba zainfekowana bez widocznych objawów. Ponieważ wirus może przeżyć przez kilka godzin na skórze (np. na dłoniach) i różnych powierzchniach, takich jak klamki, poręcze czy zabawki, do zakażenia może dojść także drogą kontaktową – poprzez dotknięcie zakażonej powierzchni. Objawy infekcji pojawiają się zwykle w ciągu dwóch do ośmiu dni, średnio po czterech–sześciu dniach od kontaktu z wirusem.

– Jakie symptomy mogą świadczyć o zakażeniu wirusem RSV?

– U większości zakażonych dzieci powyżej drugiego roku życia i osób dorosłych występują objawy typowe dla przeziębienia, takie jak: złe samopoczucie, ból głowy, ból lub drapanie w gardle, dreszcze i gorączka (zwykle niewielka, czasem nie ma gorączki). Powszechnym objawem jest również nieżyt nosa – początkowo wodnista wydzielina, spływająca po tylnej ścianie gardła, następnie uczucie zatkania i upośledzenie drożności nosa, kichanie oraz upośledzenie węchu. Później wydzielina może stać się gęsta, zielonkawa, a nawet ropna. Wbrew obiegowej opinii taka wydzielina nie jest dowodem zakażenia bakteryjnego. Ponadto wielu chorych skarży się na kaszel, często od razu mokry, spowodowany dużą ilością wydzieliny spływającej po tylnej ścianie gardła.

– Jak powinno przebiegać leczenie, aby chory mógł szybciej wrócić do zdrowia i uniknąć powikłań?

– Choroba ma charakter samoograniczający się. U niemowląt, szczególnie przedwcześnie urodzonych, przebieg zakażenia RSV jest jednak szybszy i może dojść do nagłego nasilenia objawów, zwłaszcza kaszlu i duszności. Do tego osłabione, gorączkujące dziecko może odmawiać przyjmowania mleka, co prowadzi do odwodnienia. Niestety, na początku nie można przewidzieć, które niemowlę zachoruje ciężko i będzie wymagało hospitalizacji. Szczególną ostrożność powinni zachować rodzice wcześniaków, niemowląt do 12. miesiąca życia oraz dzieci z wadami serca, przewlekłymi chorobami płuc, chorobami nerwowo-mięśniowymi i niedoborami odporności.

– Kiedy należy zgłosić się z chorym dzieckiem do szpitala?

– Bezwzględny wskazaniem do leczenia szpitalnego jest zapalenie oskrzelików o ciężkim przebiegu. Objawia się ono narastającą sennością, znacznym wysiłkiem oddechowym, przyspieszeniem oddechu powyżej 70 oddechów na minutę oraz zasinieniem skóry. W razie wystąpienia niewydolności oddechowej leczenie odbywa się na oddziale intensywnej terapii z wykorzystaniem mechanicznej wentylacji. U części dzieci po przebyciu zakażenia rozwija się nadreaktywność oskrzeli, prowadząca do nawracających epizodów świszczącego oddechu. Śmiertelność w zapaleniu oskrzelików u dzieci leczonych szpitalnie wynosi około 1 proc. Dotyczy to głównie dzieci z dysplazją oskrzelowo-płucną i ciężkimi wadami serca. Nie zapominajmy również, że na powikłania po zakażeniu RSV narażone są osoby po 65. roku życia.

– Co możemy zrobić, aby ograniczyć ryzyko zarażenia wirusem RSV?

– Bardzo ważne są standardowe metody zapobiegania zakażeniom, które polegają na: unikaniu zatłoczonych miejsc, dokładnym myciu rąk przed i po kontakcie z chorym, dezynfekcji powierzchni. W przypadku niemowląt ważne jest również unikanie kontaktu z osobami palącymi papierosy, ponieważ dym tytoniowy osłabia odporność dróg oddechowych. W razie choroby opiekun nie powinien zapominać o zakładaniu maseczek w czasie karmienia i pielęgnacji dziecka.

– Mówi pani, że jeśli rodzic chce zapewnić dziecku możliwie najlepszą ochronę, zwłaszcza w pierwszych miesiącach życia, powinien zainteresować się tym tematem jeszcze przed jego narodzinami. Co to znaczy?

– Możliwe jest uodpornienie dziecka przeciwko wirusowi RS poprzez szczepienie mamy w trakcie ciąży, w 24.–36. tygodniu, opty-



malnie w 32.–36. Zaszczepienie kobiety w ostatnim trymestrze zapewnia transfer przeciwciał do organizmu dziecka, dzięki czemu w pierwszych sześciu miesiącach życia jest ono chronione przed RSV. Od 1 kwietnia szczepionka jest bezpłatna. Warto wspomnieć, że szczepionki inaktywowane („zabite”) są całkowicie bezpieczne dla ciężarnych. Aktualnie kobiety w ciąży mogą otrzymać bezpłatne szczepienia przeciw grypie i krztuścowi. Zaleca się szczepienie w każdej ciąży, nawet rok po roku.

– Ostatnio na konferencjach pediatrycznych i w mediach dużo mówi się o nowej szczepionce i programie „Jednokrotne uodpornienie bierne przeciwciałem monoklonalnym w zakresie profilaktyki zakażeń dolnych dróg oddechowych spowodowanych wirusem RS na lata 2025–2030”. Może pani przybliżyć ten temat?

– Aktualnie w Polsce dostępna jest immunoprofilaktyka bierna tylko dla wybranych grup – wcześniaków, dzieci z dysplazją oskrzelowo-płucną i dzieci z wrodzonymi wadami serca, które spełniają kryteria wejścia do bezpłatnego programu. To oznacza, że ochroną objętych jest ok. 1,5 proc. wszystkich dzieci w pierwszym roku życia. Dostępny obecnie preparat, zawierający humanizowane monoklonalne przeciwciała skierowane przeciw wirusowi RS, nie jest zarejestrowany dla szerokiej populacji i musi być podawany co 30 dni w sezonie zakażeń (zwykle od trzech do pięciu razy). Natomiast nowy program został opracowany przez Polskie Towarzystwo Pediatryczne w marcu ubiegłego roku, w ścisłej współpracy z ekspertami w dziedzinie neonatologii, medycyny rodzinnej i wakcynologii. Celem jest zabezpieczenie minimum 10 proc. populacji wszystkich niemowląt do 12. miesiąca życia. Założenia programu są możliwe dzięki zastosowaniu nowego przeciwciała monoklonalnego, które zostało zarejestrowane do jednorazowego podania noworodkom i niemowlętom w ich pierwszym sezonie zakażeń RSV. Szerokie wskazanie rejestracyjne preparatu umożliwia jego powszechne stosowanie.

– Jakie są najważniejsze zalety nowego preparatu chroniącego przed zakażeniem RSV?

– Przede wszystkim cechuje się długim okresem półtrwania, dzięki czemu jednorazowe podanie zapewnia ochronę co najmniej na pięć miesięcy, co odpowiada długości typowego sezonu zakażeń RSV. Obecnie Ministerstwo Zdrowia nadal analizuje możliwe sposoby realizacji programu. Mijmy nadzieję, że prace zostaną zakończone przed kolejnym sezonem zakażeń RSV. ●

PYTANIE DO...

Sylvii Ziółek, magister farmacji, absolwentki studiów podyplomowych z zakresu profesjonalnego doradztwa i opieki farmaceutycznej, która prowadzi warsztaty oraz przeglądy lekowe w Klubie Seniora Wisienka przy ul. Ceramicznej 2a. W wykładach na temat prawidłowego przyjmowania leków i dbania o własne zdrowie mogą brać udział wszyscy seniorzy zamieszkali w gminie Andrespol. Trzeba jednak wcześniej się zapisać. **Zgłoszenia chętnych przyjmowane są pod numerem telefonu 42 213 27 60, w godzinach od 8.00 do 14.00. Liczba miejsc na każdy wykład jest ograniczona, więc warto się pospieszyć.**



W Centrum Polski: Z Narodowego Testu Zdrowia Polaków 2023 wynika, że na nadciśnienie tętnicze choruje 31 na 100 dorosłych Polaków. Objawy wysokiego ciśnienia to m.in.: bóle i zawroty głowy, zmęczenie, krwawienie z nosa, zaburzenia snu. Według wytycznych granicą rozpoznania nadciśnienia wymagającego terapii są wartości równe lub wyższe 140/90 mmHg. O czym należy pamiętać, gdy używamy leków na nadciśnienie?

Sylvia Ziółek: Warto wiedzieć, że w tej sytuacji dobrze jest łączyć leki z różnych grup, stosując je w najmniejszych możliwych dawkach. Dzięki temu możemy liczyć na lepsze efekty i zmniejszamy ryzyko pojawienia się działań niepożądanych. Pamiętajmy również, że w aptekach są gotowe leki, które w jednej tabletkie zawierają nawet trzy substancje czynne obniżające ciśnienie, warto więc zapytać o nie lekarza. Zanim rozpoczniemy stosowanie jakiegokolwiek leku, zawsze należy dokładnie przeczytać ulotkę bądź zapytać farmaceutę lub lekarza o sposób przyjmowania danego preparatu. Pacjenci, których leki zawierają sartany oraz diuretyki, regulujące m.in. gospodarkę potasem w organizmie, powinni unikać suplementów z potasem. Lek na bazie peryndoprylu najlepiej zażywać przed jedzeniem, a z kaptoprylem stosować zawsze pod język. Podczas terapii tabletkami zawierającymi antagonistę wapnia nie należy stosować antybiotyku z grupy klarytromycyny, bo może to grozić obrzękiem, osłabieniem, dusznością – wtedy natychmiast należy udać się na SOR. Pamiętajmy również, że wszystkie osoby leczące nadciśnienie powinny zachować szczególną ostrożność, jeśli mają zamiar zażywać NLPZ (niesteroidowe leki przeciwzapalne). Substancje w nich zawarte znoszą działanie leków obniżających ciśnienie krwi. Poza tym mijemy na uwadze, że niektóre leki na początku leczenia mogą powodować bóle głowy, osłabienie, kołatanie serca. Te uciążliwe objawy zazwyczaj mijają samoistnie po około siedmiu dniach. Dlatego nigdy nie przerywajmy kuracji bez konsultacji z lekarzem lub farmaceutą.

Powikłania nieleczzonego nadciśnienia to: udar, zawał, niewydolność serca, przewlekła choroba nerek, uszkodzenie siatkówki. W pierwszym etapie leczenia nadciśnienia stosuje się metody nefarmakologiczne, takie jak zmiana diety, zwiększenie aktywności fizycznej, prowadzące do obniżenia masy ciała, odstawienie używek. Gdy zmiana stylu życia nie pomaga, należy wdrożyć leczenie farmakologiczne.

Przypomnijmy, że prawidłowe ciśnienie zależy od wieku. I tak u osób w wieku 18–64 lata powinno wynosić nie więcej niż 130/80 mmHg, u osób w wieku 65–79 lat 140/80 mmHg, a u osób powyżej 80 lat poniżej 140–150/80 mmHg. ●

MAMMOBUS w Andrespolu

– szybkie darmowe badanie, które może uratować życie

Panie w wieku od 45 do 74 lat mogą skorzystać z bezpłatnego badania mammograficznego w mobilnej pracowni, która **30 kwietnia** będzie stacjonowała przed budynkiem Gminnej Przychodni Zdrowia przy ul. Rokicińskiej 125. Badanie trwa kilka minut, polega na wykonaniu czterech zdjęć rentgenowskich i po-

zwala na wykrycie patologicznych zmian w piersiach, w tym również raka sutka. Skuteczność leczenia zależy bowiem od stopnia zaawansowania choroby. Na badanie w mammobusie nie jest wymagane skierowanie. Wystarczy wcześniejsza rejestracja pod numerami telefonów: 42 254 64 17 lub 517 544 004. ●

JESTEŚMY Z WAMI

POGODA, ENERGIA I ZAPĄŁ UCZESTNIKÓW DOPISAŁY
UDANE „URODZINOWE 50 NA 50”
W JANÓWCE

Ponad 200 osób przybyło do Janówki, by wziąć udział w nordic walkingu, jaki z okazji 50. urodzin trojga swoich członków zorganizował LZS Justynów. Oprócz klubowych jubilatów – Anny Wróbel, Sławomira Kacprzaka i Marcina Korbela – w imprezie uczestniczyło 19 osób, które w ten sposób postanowiły świętować swoje półwiecze. Miejscem startu i mety był plac obok wiaty przy ul. Leśnej. 198 piechurów pokonało trasę co najmniej 7 kilometrów, a sześciu sportowców zdecydowało się przejść po ścieżkach gałkowskiego lasu aż 50 km. Dystans każdy mierzył samodzielnie za pomocą swojego zegarka lub aplikacji telefonicznej.

– Zaczęłam uprawiać nordic walking pięć lat temu – opowiada Jolanta Bejda, jedna z uczestniczek marszu. – Poszłam na zajęcia, które w ramach budżetu obywatelskiego odbywały się na Olechowie, skąd pochodzę. Miałam wówczas 60 lat, byłam najstarsza w grupie. Dziś chodzę co drugi dzień 7 kilometrów i kocham to tak bardzo, że nie wyobrażam sobie życia bez maszerowania z kijkami. Impreza odbywała się pod patronatem gminy Andrespol oraz powiatu łódzkiego wschodniego. Był tort, wspólne ognisko i poczęstunek przygotowany przez KGW Janówka. Wszyscy uczestnicy otrzymali unikatowe pamiątkowe medale.

„To był dzień pełen emocji, aktywności, radości, uśmiechów, dobrych życzeń i wspólnie spędzonego czasu, który na długo pozostanie w naszej pamięci” – napisali na swoim profilu w mediach społecznościowych organizatorzy spotkania. Jak zawsze zapraszają również na kolejne wspólne marsze, które w Justynowie odbywają się w każdy wtorek i czwartek o godz. 19.00, a w Zielonej Górze w niedzielę o 8.00.



DLACZEGO NORDIC WALKING JEST LEPSZY OD SPACERU?

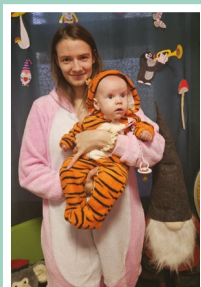
– Nordic walking to aktywność fizyczna, której intensywność możemy dostosować do osób w każdym wieku i różnym stanie zdrowia – mówi Edyta Trzeciak, instruktor sekcji nordic walking w LZS Justynów. – Prawidłowe chodzenie z kijkami angażuje aż 90 proc. mięśni, a jego regularne uprawianie podnosi odporność organizmu, zwiększa wydolność oddechową, odciąża stawy kolanowe i biodrowe, wzmacnia mięśnie grzbietu, zapobiega bólowi kręgosłupa, wpływa pozytywnie na prawidłową postawę oraz pomaga w walce z otyłością. Ponadto marsze, które prowadzimy w otoczeniu zieleni, w grupie, sprzyjają rozmowom, nawiązywaniu nowych znajomości, relaksowi i odprężeniu. Zapraszamy więc wszystkich, którzy chcą zadbać o swoje zdrowie fizyczne i psychiczne, a także poprawić kondycję oraz sylwetkę. ●



ZABAWA, KTÓRA ZAINSPIROWAŁA DO KOLEJNYCH SPOTKAŃ

Niemowlaki w strojach postaci z kreskówek, Tygryśka, Kubusia Puchatka w objęciach mam rozglądają się ciekawskim wzrokiem po sali, głośno się śmieją, popiskują z radości. Kilkułatki podskakują, bawią się w rytm muzyki, starszaki tańczą, śpiewają. Dziewczynki w strojach księżniczek i wróżek. Chłopcy przebrani za superbohaterów: Spidermana, kowbojów, żołnierzy. Wzruszeni rodzice przyglądają się im z dumą. Dookoła na ścianach postacie z bajek i bajeczne plakaty. A do tego do zabawy zachęca i prowadzi ją profesjonalny DJ. To nie scena z filmu, ale z zabawy, jaką tradycyjnie już w swojej świetlicy zorganizowało Koło Gospodyń Wiejskich Janówka. I zadbało o każdy szczegół, który miał sprawić, by tym razem impreza przeniosła dzieci do pełnego kolorów i magii świata bajek.

– Od lat bal dla dzieciaków w naszej świetlicy w Janówce to zawsze wyjątkowe wydarzenie, ale w tym roku organizatorki za-



Przez całe popołudnie w świetlicy słychać było nie tylko serdeczne rozmowy dorosłych – ani przez moment nie brakowało dziecięcych zabaw i tańca. Jak co roku punktem kulminacyjnym karnawałowego balu dla dzieci w Janówce był poczęstunek z frytkami i pieczonymi udkami kurczaka. – Inaczej już nie można. „A będą frytki z ketchupem?” – to pierwsze, o co zawsze pytają nas dzieciaki i rodzice – opowiadały uśmiechnięte gospodynie. Zresztą atmosferę tego popołudnia i dobrą zabawę najlepiej oddają zdjęcia dostępne na fanpage'u KGW Janówka. Koniecznie je obejrzyjcie. ●

fot. M. Pluta

KONCERT
W WIŚNIOWEJ GÓRZE
I ROZMOWY O ROZBUDOWIE SALI
WIDOWISKOWEJ GOK

Jak się okazuje, nic nie szkodzi, że rozbudowa sali widowiskowej w Gminnym Ośrodku Kultury dopiero przed nami. W Wiśniowej Górze muzyczne uczyły odbywały się regularnie. Na tymczasowej scenie, ustawianej w sali gimnastycznej LO im. J. Karłowicza, nieraz gościli już artyści z GOK, ale również m.in. Trubadury, Alicja Majewska, a na widowni urządzonej ze szkolnych krzeseł zasiadało prawie pół tysiąca widzów. Nie inaczej było również tym razem, podczas marcowego koncertu „Światem rządzą kobiety”, w którym wystąpili: Zespół Pieśni i Tańca Wiśniowa Góra z Kapelą, Grupy Taneczne „Cioci Klaudii”, Zespół Akordeonistów GOK, Big Band Wiśniowa, Grupy Teatralne „Mała i Duża 13”, Zespół Śpiewaczy Tęcza. Gwiazdą wieczoru był zespół Śpiewająca Rodzina Kaczmarek, w którego repertuarze znalazły się m.in. znane arie z opery i operetki. Było wzruszająco i pięknie. W kulisach natomiast rozprawiano o rozbudowie sali widowiskowej w GOK w Wiśniowej Górze, która ma rozpocząć się jeszcze w tym roku i zakończyć w 2026. Nowa sala powstanie w tej samej części GOK, lecz będzie większa od poprzedniej. Inwestycja ma być prowadzona przede wszystkim dzięki funduszom, jakie udało się zdobyć gminie z programu dofinansowań „Fundusze Europejskie dla Łódzkiego” w ramach zadania „Rozbudowa bazy kulturalnej na terenie gminy Andrespol – etap II”.

Pozyskana kwota to 4 mln 325 tys. zł. Wkład własny gminy wyniesie 1 mln 867 tys. zł. Całkowity koszt budowy został oszacowany na 6 mln 192 tys. zł. Projekt sali jest już gotowy. Trwają prace nad zapewnieniem w niej jak najlepszej akustyki. ●

BAL MASKOWY
W OSP BEDOŃ

I KONKURSY DLA NAJMŁODSZYCH

Działo się! Prawie 100 dzieci z Bedonia i okolic przez ponad trzy godziny bawiło się na balu maskowym, który kilka tygodni temu zorganizowało Koło Gospodyń Wiejskich Bedoń oraz rady sołeckie z Bedonia Przykościelnego, Bedonia Wsi i Nowego Bedonia. Impreza tradycyjnie odbyła się w sali OSP. Na gości czekały gry i zabawy z animatorką oraz konkursy. Śmiałkowicie, którzy spróbowali swoich sił w różnorodnych grach, mogli liczyć na nagrody rzeczowe. Były wężyki, tańce w rytm popularnych piosenek, ale też luźna zabawa. W specjalnie przygotowanej strefie artystycznej na roześmianych buziach maluchów powstawały dzieła sztuki, co fachowo nazywane jest facepaintingiem, a tuż obok odbywało się naklejanie tatuaży. Ponadto przez całe popołudnie dzieci mogły pozować do zdjęć w fotobudce. Oprócz wspólnej zabawy wszyscy goście mieli zapewniony poczęstunek. A na zakończenie balu każde dziecko dostało drobny upominek. Do zobaczenia za rok! ●

