

Mammografia, czyli bezpieczne, bezpłatne badanie, które ratuje życie

Informacja Łódzkiego NFZ

Regularna profilaktyka raka piersi – samobadanie raz w miesiącu i mammografia co dwa lata – mogą uratować życie!

W 2024 mammografię zrobiło 100 tys. kobiet w Łódzkiem. 247 skierowano na dalsze leczenie.

W gminach, w których nie ma stacjonarnej pracowni mammografii, panie mogą skorzystać z mammografii w mammobusie.

Większość kobiet po badaniu dowie się, że jest zdrowa i na ponowną mammografię zostanie zaproszona za 2 lata. Jeśli badanie wykryje chorobę – szybko rozpoczęte leczenie daje szansę na całkowite wyleczenie i długie życie.

Mammobusy w każdym miesiącu odwiedzają większość gmin w naszym regionie. Warto zaangażować się i zrobić wszystko, aby więcej pań z gminy zrobiło badanie, które może uratować im życie.

W której gminie stanie mammobus

Harmonogram wyjazdów mammobusów na bieżąco aktualizujemy. Pod tym linkiem można sprawdzić, czy i kiedy do gminy przyjedzie mammobus:

<https://www.nfz-lodz.pl/dlapacjentow/aktualnosci/6465-zbadaj-piersi-sprawdz-gdzie-skorzystac-z-mammografii-w-dniach>

Prosimy, aby zamieścili Państwo na swojej stronie www oraz w mediach społecznościowych grafikę z mammobusem i podlinkowali ją do harmonogramu postojów mammobusów. Mieszkanki gminy będą mogły samodzielnie sprawdzić, kiedy będzie mammobus i skorzystać z badania.

Kto może skorzystać z badania

Zapraszamy panie w wieku 45-74 lata, które w ramach ubezpieczenia w NFZ nie miały wykonanej mammografii w ciągu ostatnich dwóch lat. Skierowania na badanie nie jest potrzebne.

Jak wygląda badanie w mammobusie

Badanie trwa zaledwie kilka minut i nie wymaga żadnych przygotowań. Nie jest potrzebne ani skierowanie, ani zaproszenie. Trzeba wziąć ze sobą jedynie dowód osobisty.

Obejrzyj, jak wygląda mammografia w mammobusie krok po kroku:

https://www.youtube.com/watch?v=t94s1G_Zdlo

Kto może skorzystać z badania

Zapraszamy panie w wieku 45-74 lata, które w ramach ubezpieczenia w NFZ nie miały wykonanej mammografii w ciągu ostatnich dwóch lat. Skierowania na badanie nie jest potrzebne.

Jak wygląda badanie w mammobusie i w pracowni mammografii

Badanie trwa zaledwie kilka minut i nie wymaga żadnych przygotowań. Należy zabrać ze sobą jedynie dowód osobisty.

Obejrzyj, jak wygląda mammografia w mammobusie krok po kroku:

https://www.youtube.com/watch?v=t94s1G_Zdlo

Warto wiedzieć

Wykrycie raka we wczesnym stadium zwiększa szanse na wyleczenie! Rak piersi jest najczęstszym nowotworem złośliwym u kobiet w Polsce. Najczęściej diagnozowany jest u kobiet po 50. roku życia. W 2024 r. ponad 51 tys. par z naszego regionu zrobiło mammografię w mammobusie.

Wesprzyj naszą akcję!

-  udostępnij nasze informacje w mediach społecznościowych!
-  umieść je na swojej stronie internetowej.
-  dodaj link do newslettera
-  prześlij naszą informację do lokalnej bibliotek, szkoły, przedszkola, ośrodka kultury

Zaproś do siebie NFZ

Zaproś doradców ds. profilaktyki i promocji zdrowia Łódzkiego OW NFZ na wydarzenia promujące zdrowy styl życia, które organizujesz.

Na stanowisku Łódzkiego OW NFZ wykonasz analizę składu ciała (BMI, tkanka tłuszczowa, tłuszcz trzewny, tkanka mięśniowa), otrzymasz informację o programach profilaktycznych, dopasujesz przykładowy plan żywieniowy z portalu Diety NFZ, wyrobisz EKUZ.

Możesz zaprosić nas na także prelekcję i warsztaty o tematyce profilaktycznej i bezpłatnym leczeniu. Nasz udział jest bezpłatny, skierowany do każdej grupy wiekowej.

Napisz do nas: profilaktyka@nfz-lodz.pl lub 609 595 935.

👉 Twoje działanie może wpłynąć na zdrowie i przyszłość mieszkańców Twojego regionu.

Łódzki Oddział Wojewódzki NFZ