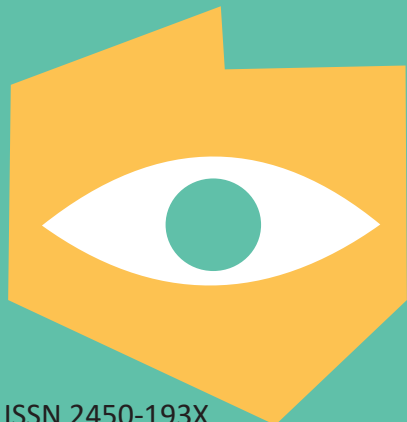




W CENTRUM POLSKI

MIESIĘCZNIK GMINY ANDRESPOL



ISSN 2450-193X

Numer 2/2024

MARZEC 2024 r.

EGZEMPLARZ BEZPŁATNY

Z okazji Świąt Wielkanocnych

Wszystkim Mieszkańcom i Sympatykom

Gminy Andrespol

składamy najserdeczniejsze życzenia wszelkiej pomyślności,
zdrowia i spokoju ducha.

Niech te wyjątkowe dni będą momentem refleksji,
która pozwoli w pełni cieszyć się świątecznym czasem w atmosferze
serdecznych spotkań z bliskimi i w szacunku do polskiej tradycji.

Samorząd Gminy Andrespol



Nowa galeria przy Rokicińskiej

Tuż obok Biedronki na działce zlokalizowanej przy Rokicińskiej 125 ruszy wkrótce budowa pawilonu handlowo-usługowego. Wybudowane przed wielu laty budynki zlokalizowane na przeznaczonych pod inwestycję działkach zostaną wyburzone. Zachowana zostanie natomiast pobliska stacja transformatorowa. Plan nowej inwestycji już jest gotowy i zakłada powstanie jednokondygnacyjnego budynku o powierzchni około 1800 mkw. Obiekt będzie przeznaczony na wynajem. Potencjalnymi najemcami będą prawdopodobnie m.in. market budowlany znanej sieci, sklepy z branży odzieżowej, przemysłowej itp.

Nowa galeria stylistycznie będzie współgrać z sąsiednimi budynkami centrum. Inwestorem jest firma INVESTPRIME sp. z o.o.

Będą kolejne światła przy Tuszyńskiej

To już pewne: na granicy Wiśniowej Góry i Stróży przy zbiegu ulic M. Konopnickiej, Akacjowej i Tuszyńskiej powstanie przejście dla pieszych z sygnalizacją świetlną. Od dawna apelowali o to mieszkańcy oraz pasażerowie korzystający z pobliskiego przystanku autobusowego. Inwestycję realizuje powiat łódzki wschodni. Starostwo otworzyło już koperty w przetargu na wykonawcę i wybrało firmę z Koluszek. Jak dowiedzieliśmy się w starostwie, już rozpoczęła ona zakupy materiałów i prace przygotowawcze.

Całość ma być gotowa do 18 maja br. Zadanie finansowane jest ze środków Rządowego Funduszu Rozwoju Dróg oraz z budżetów Powiatu Łódzkiego Wschodniego.

„Sołectwo na plus”, a sołtysi na medal

Wszyscy chcemy mieć wokół siebie dobre drogi, ale również miłą dla oka przestrzeń, w której przyjemnie i kreatywnie będzie można spędzać czas wolny. Sołtysi z Andrespola, Wiśniowej Góry, Kraszewa, Janówki i Justynowa zadziałali i dostali z Urzędu Marszałkowskiego po 15 tysięcy złotych na metamorfozę placów zabaw, zakątków zieleni i świetlic w swoich wsiach.

Dzięki zaangażowaniu sołtysów, w ciągu najbliższych 8 miesięcy w Andrespolu powstanie nowy plac zabaw. Ten w Janówce zostanie wyremontowany, a w Justynowie doposażony w kamery. Obok świetlicy w Kraszewie zostanie zbudowana altana ze stołem i siedziskami, zazieleni się plac przy OSP w Wiśniowej Górze, a świetlica w Stróży zyska nowy blask. To wszystko dzięki temu, że sołtysi tych 5 wsi napisali i złożyli wnioski o dofinansowanie w konkursie „Sołectwo na plus” organi-

zowanym przez zarząd województwa łódzkiego w ramach konkursu „Sołectwo na plus” na 2024 rok. Wszystkie wnioski pochodzące z gminy Andrespol zyskały aprobatę komisji konkursowej, co nie zawsze się zdarza.

– Składałam swój wniosek za pośrednictwem Urzędu Gminy, a przy jego wypełnianiu bardzo pomogła mi pracownica gminy pani Anna Fijałkowska-Dębska. Bez niej z pewnością moje dokumenty nie byłyby aż tak dopracowane – mówi Miłoslawa Szwingal-Kryda, sołtys Janówki.

Aby sołtysi mogli w pełni zrealizować zamierzone projekty i prace, gmina dołoży ze swojego budżetu 26 050 zł. Wszystkie projekty muszą być zakończone do 30 listopada 2024 r.

Ponadto sołectwo Nowy Bedoń zdobyło 200 tys. zł w programie „Świetlica sołecka na plus” na 2024 r. Na co konkretnie pieniądze zostaną przeznaczone, napiszemy w kolejnym wydaniu gazety.

Świetlica w Kraszewie już może działać

Mieszkańcy długo czekali na ten moment. Budynek był gotowy wcześniej, ale brakowało pozwolenia na jego użytkowanie. Taka zgoda już jest.

W tej chwili jeszcze trwają zakupy sprzętu do kuchni i mebli. W pierwszych dniach kwietnia budynek ma zostać udostępniony pobliskiemu Kołu Gospodyń Wiejskich oraz mieszkańcom.



PAMIĘTAJ O ROZLICZENIU PITA !

TERMIN NA ZŁOŻENIE ROZLICZENIA PIT 2023 MIJA 20 KWIETNIA 2024 R., O GODZ. 23:59

ZOSTAW SWOJE W JUSTYNOWIE **1,5 %** KRS 0000230841

PROWADZIMY CIĄGŁY NABÓR DO NASZYCH SEKCJI :

- PIŁKA NOŻNA (2006 - 2020)
- ŻEŃSKA SIATKÓWKA (2006 - 2016)
- JOGA, ZAJĘCIA RELAKSUJĄCE TRE (KOBIETY)
- NORDIC WALKING (WSZYSCY)

4 TRENINGI GRATIS ! ☎ 792 885 750





Wesołych Świąt

Z okazji Wielkanocy życzymy Wam,
abyście znaleźli w swoich sercach
spokój, w swoich domach ciepło,
a w swoim życiu wiele powodów
do uśmiechu.
Alleluja!
zyczy
ekipa klubu sportowego
ZKS Justynów



Jak wypadły gminy wiejskie z powiatu łódzkiego wschodniego?

Ranking „Sukces kadencji 2018-2023”

Jak zawsze przed wyborami samorządowymi miesięcznik „Wspólnota” opracował ogólnopolski ranking podsumowujący działania władz miast i gmin wiejskich w ciągu ostatnich 5 lat. Bilans tej kadencji dla gmin wiejskich z powiatu łódzkiego wschodniego wypadł pomyślnie: w porównaniu z poprzednim końcowym zestawieniem z 2018 roku żadna nie znalazła się niżej.

Co pewien czas publikujemy rankingi tworzone przez Pismo Samorządu Terytorialnego „Wspólnota”, które uważane są za bardzo wiarygodne źródło informacji. Pismo bierze pod lupę różne obszary życia samorządowego, a raporty do zestawień przygotowują zespoły ekspertów, którzy przykładają dużą wagę do strony merytoryczno-badawczej swoich prac.



Tym razem autorzy zestawienia twierdzą, że jest ono przede wszystkim podsumowaniem działań samorządu w obliczu splotu trudnych zdarzeń takich jak COVID-19 czy skutki agresji Rosji na Ukrainę, z którymi przyszło mierzyć się prezydentom, wójtom i radnym w tej kadencji. „Wspólnota” pokazuje, jak radzili sobie władze: począwszy od posiadanych do dyspozycji dochodów, przez rozwój gospodarczy i infrastrukturę, po usługi społeczne.

Gdzie zostaliśmy zaszeregowani i jak ocenieni?

Gminę Andrespol sklasyfikowano w kategorii „Gminy wiejskie”, w której oceniano 1513 gmin z całej Polski. Biorąc pod uwagę jedynie obszar powiatu łódzkiego wschodniego, w tej samej kategorii znalazły się również gminy Brójce i Nowosolna.

Jak wypadliśmy? W globalnym podsumowaniu gmin wiejskich zajmujemy 2. miejsce w powiecie i 82. lokatę na liście ogólnopolskiej, gdzie za nami uplasowało się 1429 gmin. Biorąc pod

uwagę zasady weryfikowania danych do rankingu, mamy powód do dumy, ponieważ wynika z nich, że samorząd do brzo wywiązuje się ze swoich zadań. Nie szczędzi również środków na inwestycje i na to, by w gminie żyło się lepiej oraz potrafi je pozyskiwać z zewnątrz.

Kryteria oceny

W Rankingu „Sukces kadencji 2018-2023” ocena końcowa jest wypadkową 4 istotnych kryteriów odnoszących się do:

- sukcesu finansowego (związanego z budżetem jednostki samorządowej),
- sukcesu ekonomicznego (odnoszącego się do stanu gospodarki lokalnej),
- sukcesu infrastrukturalnego (dotyczącego głównie komunalnej infrastruktury technicznej),
- sukcesu społecznego (uwzględniającego wyniki edukacyjne, ochronę środowiska czy lokalny transport publiczny).

Warto podkreślić, że tegoroczna ogólna ocena gminy Andrespol oznacza, że zaliczyliśmy solidny skok w górę. W porównaniu do podsumowania poprzedniej kadencji (2014-2018) gmina Andrespol, dzięki aktualnej 82. lokacie, przesunęła się aż o 63 oczka wzwyż na

ogólnopolskiej liście. Pierwszą lokatę w powiecie łódzkim wschodnim w tym zestawieniu ma Nowosolna, która zajmuje w skali kraju 68. pozycję. Brójce są na 157. miejscu.

Jakie noty dostaliśmy w poszczególnych kryteriach?

Jeśli chodzi o oceny cząstkowe, najlepiej gmina Andrespol wypadła w kategoriach „Sukces społeczny” i „Sukces infrastrukturalny”. W obu mamy pierwsze miejsce w powiecie.

Mało tego, w kategorii „Sukces społeczny”, dzięki zajęciu w ogólnopolskim zestawieniu 241. miejsca, awansowaliśmy o 316 pozycji w porównaniu z oceną sprzed 5 lat. A to ważne, choćby dlatego, że autorzy tego fragmentu raportu przyznawali punkty, biorąc pod uwagę m.in. działania i wydatki związane z ochroną środowiska, poziom dofinansowania lokalnego transportu publicznego, wyniki egzaminu ósmoklasisty w 2022 roku.

Nowosolna w tej kategorii jest na 348. pozycji. Brójce zajmują 811. miejsce.

W kolejnej kategorii cząstkowej „Sukces infrastrukturalny”, gdzie zajmujemy wysoką 86. pozycję w kraju, pod uwagę brano przede wszystkim wielkość wydatków finansowanych z dotacji unijnych. Jako najlepsi w powiecie w tej części zestawienia prześcigamy Brójce o 58 miejsc, a Nowosolną o 110 oczek na liście ogólnopolskiej.

Co więcej, w porównaniu do roku 2018 awansowaliśmy o 161 pozycji.

Nie zwalniamy także z tempa rozwoju, jeśli chodzi o „Sukces ekonomiczny”. Komisja oceniająca stan gospodarki lokalnej gmin z całego kraju przyznała gminie Andrespol 183. lokatę. Gmina Brójce zajmuje 411. miejsce. Najlepsza w powiecie w tym obszarze działania jest Nowosolna, która dostała się na 55. miejsce.

Co jeszcze wynika z cząstkowych składników rankingu?

Na ostatnim miejscu w powiecie oraz na 989. pozycji wśród 1551 gmin w kraju jesteśmy w kategorii „Sukces finansowy”, w której analitycy wzięli pod uwagę zmianę wielkości budżetu w przeliczeniu na jednego mieszkańca w ciągu minionych 5 lat. W dużym skrócie tłumacząc, eksperci patrzą na tzw. potencjalne dochody gminy, czyli zazwyczaj z PIT oraz po odjęciu składek na tzw. podatek janosikowy, a także wpływy z lokalnych podatków. Niska lokata w tym wskaźniku oraz fakt, że przodujemy w kategoriach „Sukces inwestycyjny” i „Sukces społeczny” świadczą o tym, że mimo niskich dochodów własnych gminy Andrespol, władze potrafią samodzielnie zdobywać środki z dotacji i dofinansowań, przeznaczając je na różnego rodzaju ważne inwestycje, m.in. rozwój infrastruktury komunalnej, oświatę czy ochronę środowiska. W takich warunkach dbanie o rozwój gminy wymaga więcej starań i wysiłku, niż w sytuacji, gdy na samorządowe konto spływają potężne kwoty, jak ma to miejsce w bogatych gminach.

Wiele o gminie Andrespol „same za siebie” mówią cyfry z finansowych zestawień

Na przykład: w 2023 z urzędu skarbowego i z PIT podatku od osób fizycznych i prawnych na konto gminy wpłynęło 18 mln 255 tys. 704 zł. Tymczasem, jedynie na inwestycje, gmina wydała 49 mln 725 tys. zł, z czego 28 mln 964 tys. pozyskała samodzielnie dzięki aplikowaniu i zdobyciu funduszy z różnego rodzaju celowych dotacji.

Całkowite wydatki gminy Andrespol w 2023 r. wyniosły w 2023 r. 112 mln zł.

Przypomnijmy, że dane niezbędne do opracowania rankingu zaczerpnięte zostały m.in. z GUS, ale także ze sprawozdań budżetowych samorządów. Dlatego autorzy podsumowania tak często podkreślają, że obiektywnie oddaje ono dokonania samorządów w mijającej kadencji.

Nowa ścieżka rowerowa

Starostwo Powiatowe w Łodzi oficjalnie poinformowało, że w drugim kwartale tego roku zostanie ogłoszony przetarg na budowę ścieżki rowerowej wzdłuż drogi powiatowej biegnącej z Andrespola do Justynowa. Budowa ścieżki ma być realizowana w ramach zadania „Poprawa bezpieczeństwa niechronionych uczestników ruchu na terenie powiatu łódzkiego wschodniego polegająca na budowie przejścia dla pieszych w Wiśniowej Górze, budowie chodnika w Kalonce oraz budowie ścieżki rowerowej w Andrespolu”. Całkowita wartość zadania to 1 mln 828 tys. zł. Inwestycja w Kalonce pochłonie ok. 800 tys. zł, a budowa przejścia dla pieszych w Wiśniowej Górze ok. 80 tys. zł. Zadanie finansowane jest ze środków Rządowego Funduszu Rozwoju Dróg oraz z budżetów Powiatu Łódzkiego Wschodniego i Gminy Andrespol, które dzielą się kosztami pół na pół.

Wystartowały zapisy do 15. edycji biegu „Dycha Justynów-Janówka”

Wydarzenie odbędzie się 1 czerwca. W programie imprezy tradycyjnie znajdzie się bieg na dystansie 10 kilometrów, nordic walking na ok. 7 km oraz biegi dla najmłodszych. Tradycyjnie start i meta zaplanowane są na boisku LZS Justynów, a trasy biegu i marszu wytyczone będą na terenie Lasu Gałkowskiego.

W tym roku z okazji jubileuszu „Dychy” wszyscy zawodnicy (w tym dzieci) otrzymają pamiątkowe koszulki. Na biegach będzie gość specjalny, a panie z 3 Kół Gospodyń przygotują smaczne poczęstunki. Formularz zgłoszeniowy dostępny jest na stronie www.justynow-janowka.pl.

Ważne telefony

URZĄD GMINY ANDRESPOL

95-020 Andrespol,
ul. Rokicińska 126
tel./faks: 42 213 24 40
e-mail: ug@andrespol.pl
www.andrespol.pl
Facebook: Andrespol – Urząd Gminy

POLICJA - POSTERUNEK ANDRESPOL

tel. 42 213 20 07

ZAKŁAD GOSPODARKI KOMUNALNEJ

tel. 42 213 24 57, 535 526 367

GMINNA PRZYCHODNIA ZDROWIA

tel. 42 213 23 62

APTEKI:

- Apteka Najlepsza dla Ciebie Andrespol, Rokicińska 125 D, tel. 42 647 00 51
Apteka prowadzi zbiórkę leków niewykorzystanych
- Apteka ROSA, Andrespol, ul. Rokicińska 124 tel. 42 213 40 97
- Apteka Dr.Max, Andrespol, ul. Rokicińska 146 tel. 573 169 239
- Apteka Dbam o Zdrowie, Andrespol, ul. Projektowana 16 tel. 736 697 896
- 4 Apteka Farm-Med, Justynów, ul. Łódzka 37, tel. 42 236 23 31
Apteka prowadzi zbiórkę leków niewykorzystanych
- Punkt apteczny APTE-MED, Wiśniowa Góra, ul. Tuszyńska 58A, tel. 780-285-559
- Punkt apteczny Wrzosowa, Wiśniowa Góra, ul. Tuszyńska 67, tel. 513-494-244



„W Centrum Polski”, gazeta gminy Andrespol. Wydawca: Gminna Biblioteka Publiczna w Andrespolu. Redaktor naczelna: Magda Maciejczyk. ADRES REDAKCJI: Gminna Biblioteka Publiczna 95-020 Andrespol, ul. Rokicińska 125; telefon – dzięki uprzejmości sekretariatu Urzędu Gminy Andrespol – 42 235 27 11; e-mail: wcentrum@andrespol.pl. Redakcja zastrzega sobie prawo skrótu materiałów nadesłanych i nie odpowiada za treść ogłoszeń płatnych. Skład, łamanie: Agencja Wydawnicza PAJ-Press. Druk: JW PROJEKT.

Jesteśmy gminą dobrze zarządzaną

Mamy 126. miejsce w Polsce wśród 1513 gmin ocenianych pod kątem gospodarności, czyli: ile pieniędzy z zasobów własnych gminy przeznaczają one na inwestycje.

Tak wysoką lokatę zajmujemy w ogólnopolskim raporcie zatytułowanym „Liderzy inwestycji. Ranking wydatków inwestycyjnych samorządów 2020-2022”, przygotowanym przez analityków pisma samorządowego „Wspólnota”. Wynika z niego, że w tym okresie średnie wydatki inwestycyjne gminy Andrespol wyniosły 1848 zł w przeliczeniu na mieszkańca, co też oznacza, że w ciągu ostatnich 5 lat przesunęliśmy się o 317 miejsc w górę. Co więcej, tylko w porównaniu do lat 2019-2021 awansowaliśmy z 214. miejsca, czyli aż o 115 oczek wzwyż.

I co równie ważne, w zestawieniu tych cyfr z danymi z rankingu „Wspólnota”, badającymi dochody własne, 1513 gmin wiejskich z całej Polski, gdzie zajmujemy 989. lokatę, możemy mówić o spektakularnym sukcesie samorządu.

Nie sztuką jest bowiem wydawać wysokie kwoty na inwestycje, kiedy na gminne konto z podatków wpływają ogromne pieniądze. Prawdziwym dowodem na to, jak samorząd gospodaruje pieniędzmi gminy, jest umieć wyasygnować swoje środki na prowadzenie licznych i kosztownych inwestycji, będąc niewielką gminą, bez zasobów złóż generujących przychody i znacznych wpływów z PIT.

Z raportu „Liderzy inwestycji. Ranking wydatków inwestycyjnych samorządów 2020-2022” wynika, że największe kwoty z gminnej kasy na inwestycje wydały: Kleszczów, Sulmierzyce, Rząśnia. Gminy te generują wysokie wpływy z podatków przede wszystkim dzięki pobliskim kopalniom węgla brunatnego. Ich samorządy w badanym okresie miały do wydania odpowiednio 11333 zł, 5441 zł i 4441 zł w przeliczeniu na jednego mieszkańca.

Jeśli chodzi o powiat łódzki wschodni, za gminą Andrespol uplasowała się Nowosolna (1502 zł), a trzecia lokata przypadła Brójcom (1328 zł).

3 lata temu odeszła Elżbieta Ciesielska

Najpierw liczy się dni, potem tygodnie, miesiące, rocznice. 13 kwietnia 2021 mijają 3 lata, odkąd zmarła Elżbieta Ciesielska, znakomita wieloletnia sekretarz, przewodnicząca Rady Gminy, radna gminy Andrespol i powiatu łódzkiego wschodniego. Działaczka lokalna i społeczniczka.

Nie jest łatwo w takich chwilach ująć w słowa ponad 40 lat pracy na rzecz gminy, zawodowych rozmów, dyskusji, spraw, zadań do wykonania. I nie da się bez emocji wspominać kogoś, o kim każdy z pracowników urzędu opowiada to samo: wyjątkowa, serdeczna i imponująca tym, jak angażowała się we wszystko, czego się dotyczyła. A było tego niemało.

Elżbieta Ciesielska zaczynała pracę w Urzędzie Gminy Andrespol od stanowiska inspektora do spraw planowania. Mądra, konkretna, dokładna, nigdy sobie nie odpuszczała, również wtedy, kiedy została sekretarzem, a od 1986 roku naczelnikiem. Od 2002 do 2006 pełniła funkcję przewodniczącej Rady Gminy i radnej. Jeśli w coś wierzyła, broniła tego z wielką zarliwością. Pięknie potrafiła mówić o Andrespolu, o ludziach, miejscach, o tym, jak gmina rozkwita. W 2005 ponownie została sekretarzem urzędu gminy. Nieprzerwanie zaangażowana w działalność społeczną, była członkiem i przewodniczącą Rady Nadzorczej Banku Spółdzielczego w Andrespolu. Sprawowała również rolę radnej Rady Powiatu Łódzkiego Wschodniego. Była członkiem Zarządu Powiatu. Zakładała międzygminne „Stowarzyszenie Lokalna Grupa Działania STER” i przez ostatnich kilkanaście lat była prezesem jego zarządu.

Zawodowo znakomity samorządowiec, świetna pracownica i szefowa. Jak najlepsza przyjaciółka dzieliła się ze wszystkimi swoim doświadczeniem i szeroką wiedzą. Dla każdego z petentów uprzejma i uczynna, dla ludzi z sąsiedztwa po prostu pani Ela, dzięki której sprawy stawały się prostsze, a życie łatwiejsze.

Wciąż chciała pracować i miała dużo pomysłów. Gdy tamtego marcowego dnia po raz drugi zachorowała na COVID-19, nikt nie przypuszczał... I nadal wielu z nas tak trudno uwierzyć... że już nigdy nie zapyta, co słychać i jak może pomóc.

Przed wszystkim jednak pani sekretarz pozostawiła męża, córki Joannę i Karolinę z mężami, wnuki Oliwię i Franciszka, 2 siostry oraz brata z rodzinami, którzy ją bardzo kochali.

– Mówi się, że czas leczy rany, nie ma ludzi niezastąpionych. Dla mnie nie jest to prawda – przyznaje Iwona Ciesielska, starsza siostra zmarłej. – Nie ma dnia, abym nie myślała o Eli. Nie tęskniła. Była radością dla całej rodziny. W takie dni jak dzisiaj często namawiała mnie, żebyśmy wsiadły na rowery i zrobiły objazd Andrespola i okolic. Wtedy wyliczała, co trzeba naprawić, posprzątać, pomalować. Oprócz obecnego pana wójta nie znam nikogo, kto tak mocno jak ona identyfikował się z naszą gminą. Nieraz mówiłam: „Ela, nie masz już tak mocnego zdrowia, opamiętaj się, masz jeszcze swoje życie prywatne”. Wtedy spoglądała na mnie z uśmiechem i błyskiem w oczach. I nie musiałyśmy już nic więcej mówić... – dodaje Iwona Ciesielska.

„(...) można odejść na zawsze, by stale być blisko” – mawiał ksiądz ks. Jan Twardowski. To prawda, że pani sekretarz będzie zawsze obecna w naszych myślach. Pamiętamy o wielu jej słowach, radości życia, życzliwości. I często wspominamy.



Liceum w Wiśniowej Górze zaprasza

Co nas wyróżnia?

- Niezwykle przyjazna atmosfera, zgrany zespół uczniowski
- Kompetentna i doświadczona kadra, gwarantująca wysoki poziom nauczania
- Współpraca z wieloma instytucjami, wyjazdy tematyczne uzupełniające tradycyjne lekcje
- Nowoczesnie wyposażone i estetyczne pracownie przedmiotowe
- Multimedialne pracownie językowe
- Atrakcyjna baza sportowo-rekreacyjna
- Prężnie działający Samorząd Uczniowski
- Wolontariat szkolny
- Ciekawe zajęcia dodatkowe i udział w wielu projektach
- Pomoc i wsparcie pedagoga oraz psychologa szkolnego
- Szkolny Ośrodek Kariery
- Położenie szkoły - spokojna okolica, dobry dojazd, blisko lokalnego centrum handlowego
- Udogodnienia dla uczniów: szafki, miejsca do wypoczynku, radiowóz, automaty z przekąskami, WiFi, kącik kuchenny

Dzień otwarty
20.04.2024 r., godz. 10-16

ul. Tuszyńska 32
95-020 Wiśniowa Góra
tel. 42 213-40-81
e-mail: liceumwg@wikom.pl

Liceum Ogólnokształcące im. Jana Karłowicza w Wiśniowej Górze

Inną drogą na perony!

Wykończony kostką chodnik, ścieżka rowerowa, podjazd dla wózków inwalidzkich oraz schody, którymi można wyjść na perony. Tak wygląda tunel pod torami kolejowymi w Bedoniu, którym można już przechodzić i przejeżdżać rowerem. Właśnie został częściowo otwarty. Kierowcy muszą jeszcze trochę poczekać.

kilkukrotnie przesuwano. Powodem są gorsze warunki gruntowe, niż zakładano pierwotnie.

Ze względu na to, by wraz z nowym wprowadzaniem w marcu rozkładem jazdy usprawnić ruch pociągów i nie musiały one już zwalniać, przejeżdżając przez stację w Bedoniu, inwestorzy podjęli decyzję o likwidacji tymczasowych dróg dla pieszych i rowerzystów, a umożliwieniu im korzystania z tunelu.

Jak będziemy się poruszać

Jest 28 marca, godz. 4.00 nad ranem. Zgodnie z zapowiedziami wiadukt w Bedoniu zostaje otwarty dla pieszych i rowerzystów na całej długości ulicy Brzezińskiej, pomiędzy Bedoniem a Andrespolem. Dzięki temu osoby korzystające ze ścieżki pieszo-rowerowej w ciągu ulicy Brzezińskiej mogą wchodzić na perony nr 1 i 2 schodami lub pochylnią.

Z myślą o kierowcach

Właścicielom samochodów budowlanych sugerują, by nadal korzystali z parkingu przy ul. Turystycznej lub zostawiali swoje auta wzdłuż ul. Kolejowej. Wielu z nas może odnieść wrażenie, że podjazdy dla osób korzystających z wózków inwalidzkich są wyjątkowo wąskie. Jak wyjaśnił Mateusz Nagórski w rozmowie z „W Centrum Polski”, rozwiązanie to było zaplanowane i podyktowane przepisami obowiązującymi w PKP PLK. Chodziło o to, by osoba poruszająca się na wózku inwalidzkim w razie potrzeby mogła skorzystać z poręczy przymocowanych do ścian.

KLASA OGÓLNA

Przedmioty rozszerzone: język angielski, język polski, geografia || biologia, chemia

Przedmioty uwzględnione w rekrutacji: język polski i angielski, matematyka, geografia || biologia lub chemia

PROPONUJEMY:

- Warsztaty językowo-kulturowe z obcokrajowcami
- Lekcje prowadzone przez lekarzy i diagnostów
- Zajęcia laboratoryjne i obserwacje mikroskopowe
- Projekty naukowe
- Wykłady i warsztaty naukowe prowadzone przez wykładowców wyższych uczelni
- Konkursy, projekty czytelnicze i spotkania autorskie
- Wyjścia do teatrów, kin, muzeów, galerii w ramach koła Humanistycznego
- Warsztaty wyjazdowe i ćwiczenia terenowe z elementami pilotażu oraz przewodnictwa turystycznego

ODDZIAŁ PRZYGOTOWANIA WOJSKOWEGO

Przedmioty rozszerzone: historia, geografia, język angielski

Przedmioty uwzględnione w rekrutacji: język polski i angielski, matematyka, historia lub geografia

PROPONUJEMY:

- Dotacje MON na: Indywidualny pakiet wyposażenia ucznia – umundurowanie oraz pakiet szkoleniowy OPW
- Szkolenia ogniowe i taktyczne na poligonie, w terenie i na strzelnicy
- Ukończenie OPW daje uprawnienia do odbycia skróconej służby przygotowawczej oraz preferencyjne warunki rekrutacji na akademie wojskowe
- Ceremoniał klasy: musztra wojskowa, dni mundurowe oraz nominacje na stopnie awansu dla kadetów
- Przygotowanie do testów sprawnościowych, wymaganych w rekrutacji do Wojska Polskiego
- Obozy sprawnościowe i kondycyjne
- Dodatkowe przedmioty „Przygotowanie wojskowe” oraz „Edukacja mundurowa” prowadzone przez żołnierza WOT w stopniu podporucznika
- Zajęcia specjalistyczne realizowane we współpracy z jednostką patronacką – 9. tBOT

KLASA MUNDUROWA

Przedmioty rozszerzone: historia, WOS, język angielski

Przedmioty uwzględnione w rekrutacji: język polski i angielski, matematyka, historia lub WOS

PROPONUJEMY:

- Poznanie specyfiki różnych służb mundurowych: Policji, Straży Pożarnej, Wojska Polskiego oraz Straży Granicznej i Służby Więziennictwa
- Przygotowanie do testów sprawnościowych w służbach mundurowych
- Wycieczki zawodnicze i wyjazdy tematyczne
- Szkolenia ogniowe na strzelnicy
- Zajęcia praktyczne na poligonie
- Obozy mundurowe
- Zajęcia z ratownictwa medycznego
- Dodatkowy przedmiot: „Edukacja prawna w służbach mundurowych”
- Koło „Psychologia w mundurze”
- Ceremoniał klasy: musztra, dni mundurowe i nominacje na stopnie mundurowe



Wybory samorządowe 2024

Sprawdź na kogo możesz zagłosować

Poniżej przedstawiamy kandydatów z poszczególnych list, którzy będą ubiegać się o stanowisko wójta, głosy do rady gminy i powiatu łódzkiego. Przypomnijmy, że w każdym okręgu wyborczym z terenu gminy do zdobycia jest jeden mandat. Do rady powiatu do zdobycia jest 5 mandatów. Wybory samorządowe odbędą się w niedzielę 7 kwietnia 2024 w godzinach od 7.00 do 20.00.

Kandydaci w wyborach Wójta Gminy Andrespol

KOMITET WYBORCZY WYBORCÓW
DZIAŁAJMY WSPÓLNIE

DZIKI Marcin lat 38, zam. Kraszew, wykształcenie: średnie

KOMITET WYBORCZY WYBORCÓW
DARIUSZA KUBUSA

KUBUS Dariusz lat 59, zam. Bedoń Przykościelny, wykształcenie: wyższe techniczne

Wybory do Rady Gminy Andrespol

Okręg wyborczy nr 1

KKW KOALICJA OBYWATELSKA - Lista nr 5

FILIP Arkadiusz, lat 49, zam. Andrespol

KWW DZIAŁAJMY WSPÓLNIE - Lista nr 16

MUSIELSKI Tomasz Czesław, lat 51, zam. Andrespol

KWW MARIANA TURZYŃSKIEGO - Lista nr 20

TURZYŃSKI Marian Władysław, lat 79, zam. Andrespol

Okręg wyborczy nr 2

KWW DARIUSZA KUBUSA - Lista nr 17

LUBARSKI Wojciech, lat 46, zam. Andrespol

Okręg wyborczy nr 3

KKW KOALICJA OBYWATELSKA - Lista nr 5

MORAWSKI Adam, lat 37, zam. Andrespol

KWW DZIAŁAJMY WSPÓLNIE - Lista nr 16

MILCZAREK Marzena Monika, lat 40, zam. Andrespol

KWW DARIUSZA KUBUSA - Lista nr 17

KWIECIEŃ Sławomir, lat 65, zam. Stróża

Okręg wyborczy Nr 4

KWW RAZEM DLA MIESZKAŃCÓW - Lista nr 18

ŻACZEK Władysław Kazimierz, lat 60, zam. Andrespol

KWW „PIOTR KISIEL” - Lista nr 19

KISIEL Piotr Krzysztof, lat 50, zam. Andrespol

Okręg wyborczy nr 5

KWW DZIAŁAJMY WSPÓLNIE - Lista nr 16

WINKLER Jakub Kacper, lat 21, zam. Bedoń Przykościelny

KWW DARIUSZA KUBUSA - Lista nr 17

CHOJNACKI Lech Mateusz, lat 75, zam. Bedoń Przykościelny,

Okręg wyborczy nr 6

KWW DARIUSZA KUBUSA - Lista nr 17

GABARA Wiesław, lat 68, zam. Bedoń Przykościelny

Okręg wyborczy nr 7

KWW DZIAŁAJMY WSPÓLNIE - Lista nr 16

ŚCIESZKO Wojciech Stanisław, lat 36, zam. Bedoń Wieś

KWW DARIUSZA KUBUSA - Lista nr 17

WOŹNIAK Jan, lat 66, zam. Nowy Bedoń

KWW RAZEM DLA MIESZKAŃCÓW - Lista nr 18

SARZYŃSKI Wojciech Sławomir, lat 59, zam. Nowy Bedoń

Okręg wyborczy nr 8

KKW KOALICJA OBYWATELSKA - Lista nr 5

REMBERTOWSKI Robert Paweł, lat 52, zam. Janówka

KWW DZIAŁAJMY WSPÓLNIE - Lista nr 16

HOFFMANN-GRABOWSKA Monika, lat 49, zam. Janówka

KWW DARIUSZA KUBUSA - Lista nr 17

ZIĘBA Sebastian, lat 44, zam. Janówka

KWW RAZEM DLA MIESZKAŃCÓW - Lista nr 18

TOKARSKA Izabela Anna, lat 42, zam. Andrespol

Okręg wyborczy nr 9

KW PRAWO I SPRAWIEDLIWOŚĆ - Lista nr 1

SOBÓTKA Paweł, lat 64, zam. Justynów

KKW LEWICA - Lista nr 4

ŁAWNIAK Mariusz Paweł, lat 41, zam. Justynów

KWW DARIUSZA KUBUSA - Lista nr 17

STEFANIAK Jacek Bartłomiej, lat 43, zam. Justynów

Okręg wyborczy nr 10

KWW DZIAŁAJMY WSPÓLNIE - Lista nr 16

KOPEĆ Urszula Grażyna, lat 61, zam. Janówka

KWW DARIUSZA KUBUSA - Lista nr 17

BOJANOWSKI Tomasz, lat 48, zam. Justynów

Okręg wyborczy nr 11

KW PRAWO I SPRAWIEDLIWOŚĆ - Lista nr 1

MYSIELSKI Dariusz, lat 40, zam. Justynów

KWW DZIAŁAJMY WSPÓLNIE - Lista nr 16

GUTKOWSKA Agata Katarzyna, lat 41, zam. Wiśniowa Góra

KWW DARIUSZA KUBUSA - Lista nr 17

BOGUCKI Michał, lat 33, zam. Justynów

Okręg wyborczy nr 12

KKW KOALICJA OBYWATELSKA - Lista nr 5

CHĄDZYŃSKI Adam Jan, lat 65, zam. Stróża

KWW DZIAŁAJMY WSPÓLNIE - Lista nr 16

IREK Krzysztof, lat 68, zam. Wiśniowa Góra

KWW DARIUSZA KUBUSA - Lista nr 17

MELANIUK Patrycja Karolina, lat 41, zam. Stróża

KWW PIOTRA NOWAKOWSKIEGO - Lista nr 21

NOWAKOWSKI Piotr Jan, lat 37, zam. Stróża

Okręg wyborczy nr 13

KW PRAWO I SPRAWIEDLIWOŚĆ - Lista nr 1

KOTKOWSKI Sylwester, lat 36, zam. Andrespol

KKW LEWICA - Lista nr 4

NIIEWCZAS Karina Joanna, lat 44, zam. Wiśniowa Góra,

KWW DZIAŁAJMY WSPÓLNIE - Lista nr 16

DZIKI Marcin, lat 38, zam. Kraszew,

KWW DARIUSZA KUBUSA - Lista nr 17

RATAJ Agnieszka Jolanta, lat 48, zam. Kraszew

Okręg wyborczy nr 14

KKW KOALICJA OBYWATELSKA - Lista nr 5

OLCZYK Waldemar Wit, lat 48, zam. Wiśniowa Góra,

KWW DARIUSZA KUBUSA - Lista nr 17

GARNYS Paweł Adam, lat 72, zam. Wiśniowa Góra,

Okręg wyborczy nr 15

KKW LEWICA - Lista nr 4

MOZER Jolanta Krystyna, lat 51, zam. Stróża

KW KOALICJA OBYWATELSKA - Lista nr 5

CIEŚLIŃSKA Agnieszka Marzena, lat 43, zam. Wiśniowa Góra

KWW DZIAŁAJMY WSPÓLNIE - Lista nr 16

DERDA Sebastian, lat 41, zam. Wiśniowa Góra

KWW DARIUSZA KUBUSA - Lista nr 17

HOFFMAN Robert Mariusz, lat 50, zam. Wiśniowa Góra

Okręg wyborczy nr 3 w wyborach do Rady Powiatu Łódzkiego Wschodniego

KOMITET WYBORCZY
PRAWO I SPRAWIEDLIWOŚĆ

MIGDAŁSKI Tomasz Eugeniusz, lat 37, zam. Justynów

WOŹNIAK Arkadiusz Łukasz, lat 46, zam. Wiączyń Dolny

GAWRYLUK Ewa, lat 70, zam. Wiśniowa Góra

MUCHA Zofia, lat 60, zam. Andrespol

SZUBERT Bogusław Mirosław, lat 66, zam. Byszewy

KLIM Agnieszka Karolina, lat 46, zam. Andrespol

CIEPLUCHA Jakub, lat 30, zam. Andrespol

KOMITET WYBORCZY WYBORCÓW

KONFEDERACJA I BEZPARTYJNI

SAMORZĄDOWCY

ZIĘTARA Piotr, lat 21, zam. Wiśniowa Góra

LUTOMSKI Dawid Sebastian, lat 28, zam. Andrespol

ŚWINOGA Damian Paweł, lat 38, zam. Andrespol

PROSTAŃSKA Andżelika Sylwia, lat 46, zam. Boginia

KLUCEWICZ-STRICISIN Karolina Ewa, lat 36, zam. Bukowiec

CHLEBOWSKA Joanna, lat 59, zam. Bukowiec

MARKOWSKI Lech Przemysław, lat 42, zam. Stare Skoszewy

KOALICYJNY KOMITET WYBORCZY

TRZECIA DROGA POLSKA 2050

SZYMONA HOŁOWNI

- POLSKIE STRONNICTWO LUDOWE

KALINOWSKA Joanna, lat 51, zam. Stróża

CZERWIEC Tomasz, lat 46, zam. Grabina

LESIAK Małgorzata Anna, lat 54, zam. Nowe Skoszewy

ZARĘBSKI Sławomir Marian, lat 53, zam. Kopanka

KOALICYJNY KOMITET WYBORCZY

LEWICA

SÓJKA Zofia, lat 67, zam. Andrespol

KACPRZAK Sławomir Ireneusz, lat 48, zam. Justynów

TYSZKIEWICZ Anna Maria, lat 44, zam. Wiączyń Dolny

STĘPIEŃ Wojciech Ryszard, lat 33, zam. Wiśniowa Góra

GORZKIEWICZ Malwina Daria, lat 35, zam. Bedoń Przykościelny

RAKOWSKI Marcin Maciej, lat 39, zam. Wiączyń Dolny

KUC Daniel Wojciech, lat 45, zam. Andrespol

KOALICYJNY KOMITET WYBORCZY

KOALICJA OBYWATELSKA

POMORSKI Paweł Jakub, lat 36, zam. Natolin

WIŚNIEWSKA Magdalena Katarzyna, lat 47, zam. Zielona Góra

KOMOROWSKI Marcin Sebastian, lat 45, zam. Wiśniowa Góra

JARNUSZKIEWICZ Wiktor, lat 18, zam. Andrespol

PAŁYGA Katarzyna, lat 31, zam. Zielona Góra

CYCHNER-BRODZIAK Ewelina Anna, lat 36, zam. Starowa Góra

SŁOWIK Patryk Kamil, lat 29, zam. Janówka

KOMITET WYBORCZY WYBORCÓW

DZIAŁAJMY WSPÓLNIE

PLUTA Marcin Seweryn, lat 48, zam. Andrespol

SULIKOWSKA Katarzyna Justyna, lat 45, zam. Wiśniowa Góra

KONIK Jolanta Iwona, lat 55, zam. Andrespol

GRZELIŃSKI Grzegorz, lat 74, zam. Kalonka

KOMITET WYBORCZY

STOWARZYSZENIE „RAZEM DLA GMINY”

BIAŁA Agnieszka Regina, lat 64, zam. Wiśniowa Góra

LICHTOROWICZ-KURZYSZ Ewa Zofia, lat 63, zam. Andrespol

CZYŻYKOWSKI Jan Antoni, lat 69, zam. Andrespol

ANDRZEJCZYK Arkadiusz, lat 36, zam. Justynów

SOSZKA Zbigniew Kazimierz, lat 60, zam. Justynów

KOMITET WYBORCZY WYBORCÓW

RAZEM DLA MIESZKAŃCÓW

PIĄTKOWSKA Regina Wacława, lat 60, zam. Janów

ŻACZEK Elżbieta, lat 56, zam. Andrespol

ŚLAZAK Radosław Maciej, lat 47, zam. Wiśniowa Góra

PRZYBYLSKA Joanna Agnieszka, lat 45, zam. Borchówka

MARCINKOWSKI Miron, lat 19, zam. Kraszew

JEZIORSKI Paweł Dominik, lat 27, zam. Andrespol

PIESTRZENIEWICZ Barbara, lat 62, zam. Kopanka



Od marca w Posterunku Policji w Andrespolu zostało zatrudnionych 4 kolejnych funkcjonariuszy, w tym jeden na stanowisku dzielnicowego. O przesunięciach kadrowych zdecydował Komendant Powiatowy Policji powiatu łódzkiego wschodniego insp. Cezary Kacprzak.

Będzie bezpieczniej!

Nowi funkcjonariusze na posterunku

– Aby zapewnić mieszkańcom większe bezpieczeństwo i usprawnić działanie posterunku, komendant podjął decyzję o wzmocnieniu posterunku poprzez poszerzenie zespołu prewencji i kryminalnego – mówi mł. asp. Aneta Kotynia, oficer prasowy Komendanta Powiatowego Policji Łódź Wschód.

Co dały rozszady kadrowe?

Obecnie na posterunku przy ul. Brzezińskiej służy 14 funkcjonariuszy, w tym 4 dzielnicowych. Na stanowiskach cywilnych pracują 2 osoby. Dwóch z 4 nowych referentów zasililo zespół patrolowo-interwencyjny. Jeden z nich został przydzielony do zespołu kryminalnego i jeden dołączył do grona dzielnicowych. To asp. sztab. Roman Wachowiec, który został przeniesiony z Komendy Powiatowej Policji z siedzibą w Koluszkach. Będzie pełnił służbę w rejonie Wiśniowej Góry i Stróży. Jeśli chodzi o pozostałych dzielnicowych, młodszych aspirantów, Artur Niżnikowski będzie nadal pracował na terenie gminy Nowosolna, Monika Ferdzyn-Koprowska będzie odpowiedzialna za rejon obejmujący Andrespol, Bedoń Przykościelny, Bedoń Wieś, Bedoń Nowy oraz Janówkę, a Grzegorz Woźny będzie miał pod opieką Justynów, Kraszew, Zieloną Górę.

Na ile czujemy się pewnie...

Kierowcy przekraczający dozwolone prędkości, samochody zaparkowane w miejscach, gdzie stają się utrudnieniem dla pieszych – to najczęstsze problemy, o jakich mówili w ubiegłą sobotę odwiedzający rynek w Andrespolu, których zapytaliśmy, czy w naszej gminie czują się bezpiecznie. Ponad połowa rozmówców była zdania, że w okolicy nie ma miejsc szczególnie niebezpiecznych. Jednak okazało się, że wielu z nas zamiast posterunku przy Brzezińskiej wolałoby zobaczyć komisariat. Mamy dobrą wiadomość. Władze gminy i Komendy Powiatowej Łódź-Wschód zabiegają o to od dawna. Z tą myślą powstał m.in. nowy gmach oddany do użytku 2 lata temu. Nieoficjalnie mówi się, że w ciągu naj-

bliższych miesięcy pojawi się na nim szyld z napisem „Komisariat”. Jednak, jak podkreślają mundurowi, raczej nie ma co liczyć, że będzie czynny całą dobę.

– Komisariat będzie podlegał pod komendę powiatową, która działa całodobowo. Zwiększy stan etatowy funkcjonariuszy, jednak czynny będzie również w określonych godzinach, tak jak jest do tej pory – tłumaczy mł. asp. Aneta Kotynia.

Przy okazji rozmowy z rzecznik prasową policji zapytaliśmy o wlamywaczy, przed którymi ostrzegają internauci.

– Na terenie powiatu łódzkiego wschodniego od początku roku 2024 zgłoszono 8 kradzieży z włamaniem, w tym 7 dotyczyło terenu gminy Andrespol – mówi mł. asp. Aneta Kotynia. – Jest to o 5 włamań mniej niż w ubiegłym roku. – Najczęściej do tego typu przestępstw dochodziło w domach jednorodzinnych w ciągu dnia. Sprawcy zwykle dostawali się do środka poprzez wyważenie okien balkonowych lub tarasowych. Płądowali pomieszczenia i wynosili pieniądze i biżuterię.

Oficer prasowy podkreśla, że dane obejmują przestępstwa zgłoszone, a nie informacje, o których jest mowa na lokalnych forach internetowych. Dlatego radzi, aby być ostrożnym i czujnym.

– Policjanci z powiatu łódzkiego wschodniego stale prowadzą różnego rodzaju działania operacyjne oraz prewencyjne, które mają na celu ograniczenie tego typu zdarzeń, ale dużo zależy od nas samych – mówi mł. asp. Aneta Kotynia.

Jak możemy pokrzyżować plany wlamywaczom?

Kiedy widzimy w pobliżu auto jeżdżące bez celu bądź zaparkowane, z którego mniej lub bardziej ewidentnie obserwowane są okoliczne domy, zapamiętajmy jak najwięcej szczegółów: rysopis kierowcy, numer rejestracyjny pojazdu oraz nie wahajmy się poinformować o tym policjantów. Mundurowi sprawdzają każdy niepokojący sygnał.

Komisariat? Już wkrótce!

Niejedynym mieszkańcem gminy sądzi, że gdyby w Andrespolu działał komisariat, czuliśmy się bezpieczniej. O tym, kiedy taka placówka może realnie pojawić się na mapie Andrespolu rozmawiamy z inspektorem Cezarym Kacprzakiem, Komendantem Powiatowym Policji powiatu łódzkiego wschodniego.



Inspektor Cezary Kacprzak

„W Centrum Polski”:

– 2 lata temu, na oficjalnym otwarciu nowo wybudowanego andrespolskiego posterunku, dużo mówiono o tym, że to pierwszy krok do powstania komisariatu. Kiedy możemy liczyć na zmianę szyldu na budynku?

Cezary Kacprzak: Razem z władzami gminy sukcesywnie do tego zmierzamy.

– Na jakim etapie są te zamiary?

– Wkrótce po objęciu swojego nowego stanowiska w Komendzie Powiatowej Policji z siedzibą w Koluszkach w lutym 2023 roku, optymalizując pracę podległych sobie jednostek, a także ze względu na sugestie lokalnych władz, szczegółowo przeanalizowałem zadania i liczbę interwencji funkcjonariuszy z posterunku w Andrespolu. Posterunek obejmuje swoim działaniem gminy Andrespol i Nowosolna. Po skonfrontowaniu tych danych z liczbą etatów w posterunku przy Brzezińskiej uznałem, że posiada on niedoszacowaną liczbę funkcjonariuszy i pracowników.

– Co z tego wyniknęło?

– Biorąc pod uwagę bieżące możliwości i potrzeby, w październiku ubiegłego roku zdecydowałem o przesunięciu z komendy powiatowej jednego wakatów dla pracownika cywilnego. Osoba, która została tu przeniesiona z komendy w Koluszkach, zajmuje się obecnie sprawami dotyczącymi obiegu dokumentów. Kolejnym krokiem, by poprawić sytuację kadrową posterunku, było przesunięcie 4 etatów z komendy powiatowej. Jeszcze w tym półroczu planuję kolejne zmiany kadrowe.

– Czytałam, że zgodnie z przepisami, posterunek obsadzony szesnastoma policyjnymi wakatami można przekształcić w komisariat. Czy można więc uznać, że jesteśmy na „ostatniej prostej” do celu?

– Rzeczywiście, gdy dojdzie do takiej sytuacji, będę mógł wystąpić do swoich zwierzchników z wnioskiem o utworzenie komisariatu. Z mojego punktu widzenia w grę wchodzi nie tylko kwestia poczucia bezpieczeństwa okolicznych mieszkańców, ale również duże ułatwienie dla lokalnej społeczności.

– Może pan rozwinąć ten temat?

– Obecnie, nawet jeśli policjanci sporządzają na miejscu dokumentację z interwencji, biurowy finał nawet drobnych wykroczeń musi odbywać się w komendzie powiatowej. Kto chce mieć w nią wgląd lub złożyć wyjaśnienia czy zeznania, musi przyjeżdżać do Koluszek. Gdy powstanie komisariat, udział w policyjnych czynnościach pro-

wadzonych w sprawach będzie mniej uciążliwy.

– Mówi się, że aby skutecznie pomagać, ważna jest nie tylko gotowość do poświęceń, ale także to, by policja docierała na miejsce jak najszybciej. Tymczasem funkcjonariusze z Andrespolu, mając do obsługi 2 niemałe gminy, dysponują jedynie 3 samochodami.

– Trzeba zaznaczyć, iż na terenie Andrespolu i gminy pracują również często policjanci z Komendy Powiatowej Policji z siedzibą w Koluszkach. 3 radiowozy obecnie są wystarczające dla policjantów z Andrespolu, jednak ta liczba będzie sukcesywnie zwiększana. Mam już zaplanowany zakup kolejnego radiowozu. To inicjatywa podjęta wspólnie z władzami gminy. Zamierzamy jeszcze w tym roku sfinalizować transakcję, korzystając z rządowego programu modernizacji policji. Zakłada on, że połowę kosztów pokrywa policja, a resztę doклада gmina. Koszt takiego radiowozu to ok. 180 tys. złotych. W tej chwili na wyposażeniu posterunku są: samochód nieoznakowany i dwa radiowozy, które także zostały zakupione przy wsparciu finansowym władz gminy Andrespol. Dlatego chciałbym raz jeszcze podziękować wójtowi i radzie gminy, że tak aktywnie od lat uczestniczą w doposażaniu posterunku w Andrespolu. Nie zapomnijmy, że gdyby nie finansowy wkład gminy, nie doszłoby do budowy nowej siedziby posterunku, a ta bardzo poprawiła warunki pracy policjantów i komfort mieszkańców gminy.

– Obecnie w andrespolskim posterunku mamy aż 4. dzielnicowych. Ich numery telefonów komórkowych są podane na policyjnej stronie internetowej. Czy to oznacza, że możemy dzwonić na nie w każdej chwili?

– Zgodnie z przepisami dzielnicowi, nazywani często „policjantami pierwszego kontaktu”, mają obowiązek odbierania maili i połączeń na telefony służbowe jedynie w godzinach służby. Funkcjonariusze ci mają za zadanie przede wszystkim na co dzień dbać o bezpieczeństwo mieszkańców swoich rejonów, pilnować przestrzegania przepisów i prawa. Mają pomagać w sytuacji przemocy w rodzinie czy konfliktach sąsiedzkich. Podane dane kontaktowe do dzielnicowych nie służą do składania zawiadomienia o przestępstwie, skarg w rozumieniu przepisów ani do wzywania interwencji. W sytuacjach nagłych należy korzystać z numeru alarmowego 112 bądź dzwonić bezpośrednio do oficera dyżurnego koluszkowskiej policji tj.: tel.: (47) 842 12 11

Trwa plebiscyt #SuperDzielnicowy 2024

Do końca kwietnia każdy z nas może oddać głos na „swojego dzielnicowego”, biorąc udział w akcji #SuperDzielnicowy 2024, organizowanej w ramach kampanii społecznej Komendy Głównej Policji oraz Telewizji Puls #DzielnicaBEZstrachu.

To inicjatywa, która pozwala docenić i wyróżnić tych, którzy dbają o bezpieczeństwo lokalnych społeczności, uważają za słuszne budowanie więzi z mieszkańcami, skutecznie niosą pomoc z poszanowaniem praw i godności ofiar i osób popełniających wykroczenia – czytamy w regulaminie konkursu. Tytuł #SuperDzielnicowego 2024 może przypaść także andrespolskim policjantom. Warto, bo nagrodą dla dzielnicowego jest tytuł #SuperDzielnicowego, rola w serialu „Dzielnica strachu” oraz 2000 zł. Ponadto wśród głosujących zostanie rozlosowanych 5 wyróżnień po 1000 zł. Aby wziąć udział w plebiscyście, wystarczy wejść na stronę [www: dzielnicabezstrachu.pl](http://dzielnicabezstrachu.pl).





Nie będziemy kolejny raz pisać, jak istotny jest piękny uśmiech. Dzisiaj poruszamy nieco ważniejszy temat higieny jamy ustnej. O tym, jak troszczyć się o zdrowie zębów i na co zwrócić szczególną uwagę rozmawiamy z Joanną Ciesielską-Nowak, stomatolog z Gminnej Przychodni Zdrowia w Andrespolu.

– „W Centrum Polski”: – Polskie Towarzystwo Stomatologiczne wraz z marką Oral-B rozpoczęło w marcu kampanię edukacyjną „Polska mówi #aaa!”, która ma szerzyć wiedzę na temat prawidłowej higieny zębów. Zaczniemy więc od podstaw: jak często powinniśmy pojawiać się na kontrolnej wizycie u dentysty?

– Joanna Ciesielska-Nowak, stomatolog: – Dorosłym, o ile nie dzieje się nic niepokojącego, zalecam odwiedzać ga-

binet stomatologiczny przynajmniej raz na pół roku. Wizyty kontrolne nie tylko pozwalają w porę wykryć próchnicę, ale także regularnie usuwać złoże nazębne (płytkę nazębną i powstający z niej kamień – przyp. red), które przyczyniają się do powstawania ubytków oraz chorób przyzębia. Regularne wizyty kontrolne są pomocne, gdy chodzi o wczesne diagnozowanie toczącego się w jamie ustnej stanu zapalnego lub zmian, które mogą świadczyć np. o cukrzycy, chorobach przewodu pokarmowego czy tarczycy.

– Coraz częściej w ramach profilaktyki dentyści zalecają prześwietlanie jamy ustnej. Dla wielu z nas to niepokojące. Czy jest się czego obawiać?

– Mówimy o badaniu pantomograficznym, które wykorzystuje znikomą dawkę promieni RTG, więc jest bezpieczne nawet w przypadku dzieci. Warto je zrobić raz na 2 lata. To zdjęcie panoramiczne zębów oraz kości szczęki i żuchwy, stawu skroniowo-żuchwowego, a także zatok szczękowych. Pozwala dostrzec wiele szczegółów, często niewidocznych podczas zwykłego badania stomatologicznego. Jest ono w stanie na przykład ujawnić próchnicę w miejscach, gdzie może ona rozwijać się bez widocznych objawów na powierzchni zębów, ocenić, w jakim stanie są korzenie i zęby leczone kanałowo, ujawnić inne ukryte problemy stomatologiczne, które mogą wymagać interwencji.

– W porządku, dałam się przekonać. Czy nieletni pacjenci też mają przychodzić na wizytę profilaktyczną 2 razy w roku?

– Dzieci i młodzież powinny pojawiać się w gabinecie częściej niż dorośli, choćby dlatego, że do 18. roku życia w ramach

ubezpieczenia zdrowotnego mogą co 3 miesiące korzystać z bezpłatnej fluoryzacji wszystkich zębów stałych. Zabieg ten, inaczej zwany lakierowaniem, polega na tym, że nakładamy na zęby specjalny preparat zawierający dużą dawkę fluoru, który wbudowuje się w strukturę szkliwa. Przez to je wzmacnia, zwiększa odporność na bakterie chorobotwórcze oraz rozwój próchnicy. Poza tym warto wybrać się do stomatologa na rutynową kontrolę po każdym uderzeniu w okolice szczęki, np. po wypadku na rowerze czy hulajnodze, ponieważ zdarza się, że po tego typu urazach może dojść do uszkodzenia miazgi zęba.

– Rano dla urody, wieczorem dla zdrowia, przez około 2 minuty – wydawać by się mogło, że mycie zębów to prosta czynność. Tymczasem słyszę, że pasta i szczotka to za mało, bo na powierzchni zębów znajduje się jedynie 20 proc. bakterii, a pozostałe 80 proc. pokrywa powierzchnię języka, policzków oraz przestrzenie międzyzębowe i konieczne jest nitkowanie i stosowanie płukanek.

– Nawet najlepsze szczoteczki nie do końca radzą sobie z usunięciem resztek jedzenia spomiędzy przestrzeni między zębami, gdzie rozwijają się bakterie przyczyniające się do stanów zapalnych dziąseł i próchnicy. Nici dentystycznych należy używać przynajmniej raz dziennie, najlepiej przed szczotkowaniem. W sprzedaży mamy różnego rodzaju nici. Klasyczne, ultracienkie, woskowane, którymi łatwiej manewrować pomiędzy poszczególnymi przestrzeniami międzyzębowymi. Są nici z fluorem, które dodatkowo zabezpieczą szkliwo przed próchnicą, a także wybielające, antybakteryjne, przeznaczone dla osób z aparatem ortodontycznym, implan-

tami i mostami oraz smakowe i zapachowe.

– Mówi pani, że alternatywą do nitkowania jest używanie niciowykałaczki zwanej też flosserem. Czy możemy rozwinąć ten temat?

– Jest to specyficzny model wykałaczek zakończonych nicią przymocowaną do plastikowych uchwytów, przeznaczony dla osób o ograniczonej motoryce oraz do nauki nitkowania. Niektóre niciowykałaczki mogą też pełnić funkcję skrobaczki do języka, a inne dostępne są w małych rozmiarach specjalnie dla dzieci. Opcją dla ekofanów mogą być bambusowe lub brzożowe wykałaczki do zębów, które także delikatnie usuwają resztki jedzenia z trudno dostępnych miejsc. Zamykającym etapem mycia zębów jest użycie płynu do płukania ust.

– Dlaczego stomatolodzy twierdzą, że użycie płynu jest konieczne?

– Pozwoli on na usunięcie pozostałości po jedzeniu i napojach z miejsc, do których nie dotarliśmy ze szczoteczką i nicią dentystyczną. Warto wiedzieć, że oprócz środków czyszczących także surowa marchew, jabłko, rzodkiewki czy twarde sery usuwają miękkie naloty z powierzchni zęba. Natomiast produkty twarde i ziarniste, np. orzechy czy chleb razowy, oczyszczają zęby i pobudzają wydzielanie śliny, która rozcieńcza i wypłukuje cukry oraz neutralizuje kwasy w jamie ustnej. I ostatnia ważna rzecz: nie tylko dzieci, ale i dorośli mogą wypróbować tabletki barwiące szkliwo. Są do kupienia w większości aptek, można je dostać u dentysty. Rozgryzamy jedną, rozprowadzamy po zębach i możemy zobaczyć, gdzie zęby nie są doczyszczane.

Zatroszcz się o siebie na wiosnę

Masz zamiar tej wiosny zaważać o idealną figurę? Nie zapomnij, by sporo jeść. Jest to równie ważne dla organizmu, jak codzienna gimnastyka.

Żeby schudnąć, trzeba jeść. I to dużo, ale uważać na to, co pojawia się na talerzu. Ulubiona porada andrespolskiej dietetyczki Ewy Strzeleckiej to esencja zasady, która przekazuje, że aby schudnąć, nie można dopuścić do spowolnienia przemiany materii. A tak właśnie dzieje się, kiedy drastycznie obniżamy liczbę kalorii. Jakże jeszcze błędy popełniamy?

– Często spotykam osoby, które na konsultacji ze łzami w oczach mówią, że prawie nic nie jedzą, a tyją. I wiem, że może być to prawda. Tylko u nielicznych rzeczywiście winne są kłopoty z tarczycą, insulinooporność czy leki – wyjaśnia mgr Ewa Strzelecka dietetyczka oraz trenerka odchudzania i odżywiania OPTIMA w Andrespolu. – Pozostali, jeśli zaczynamy analizować dotychczasowe menu, przekonują się, że to „nic” dostarcza tyle kalorii, ile potrzebne jest komuś, kto uprawia wyczynowo sport. A nie osobie, która pracuje przy kompu-

terze. Jeśli organizm ich nie spala, budując tkankę tłuszczową.

Najpierw trzeba określić, ile kalorii naprawdę jest potrzebne. Za dużo sprawi, że kilogramy będzie przybywać. Za mało spowoduje, że mądry organizm spowolni wszelkie procesy, aby zniwelować mniejszą dostawę energii. Może być jeszcze gorzej. Raz głodujący, zakoduje, że sytuacja może powtórzyć i będzie sprytniej gromadził zapasy na przyszłość.

Jak temu zapobiec?

Minimalną liczbę kalorii można obliczyć za pomocą internetu i wzoru Benedicta-Harrisa. Ale trzeba uważać, określając aktywność fizyczną. Chodzenie pieszo do biura nie wystarcza, by uznać ją za średnią. Natomiast maksymalną porcję kalorii najlepiej ustawić na poziomie nie więcej niż 1500. Kto ćwiczy, może przesunąć granicę nieco w górę.

Kolejna ważna kwestia – tak zwane proste węglowodany w diecie. Są w cukrze, białej mące, ale też w owocach. Największy problem w tym, że szybko zamieniają się w glukozę. Nie jest dobra. Powoduje duże skoki i spadki cukru we krwi. A wtedy człowiek błyskawicznie staje się głodny, sięga po kolejne porcje, więc i kalorie.

– Dlatego zalecam zastąpić białe pieczywo pełnoziarnistym, które zamiast prostych zawiera węglowodany złożone. Dostarcza ciału dużo dobrych składników, syca na dłużej, a trawiąc je organizm zużywa więcej energii – podkreśla specjalistka.

Poza tym warto pilnować, żeby połowę talerza wypełniały warzywa. Zawierają nie tylko sporo błonnika, który usprawnia pracę jelit (minimalna porcja dzienna błonnika to 25 g, optymalna 40.).

Co jeszcze? W każdym posiłku powinna też znaleźć się odpowiednia ilość białka – przekonują naukowcy z „Harvard Medicine”. Odpowiednia, czyli jaka? Patrząc obrazkowo, wystarczy zjeść naraz na przykład garść strączków, kawałek mięsa wielkości dłoni, mały kubek jogurtu, porządny plaster sera lub ryby. A na dodatek odrobina zdrowych tłuszczów, jak olej rzepakowy, lniany, oliwa z oliwek. Dlaczego akurat tak? Choćby dlatego, że w towarzystwie białek i tłuszczu węglowodany trawią się wolniej. Do tego białko buduje, regeneruje komórki. Tłuszcze dostarczają cennych kwasów Omega3, których nasze ciało nie produkuje, a bardzo potrzebuje. Na przykład do sprawnej pracy mózgu.

Jakie jeszcze popełniamy błędy dietetyczne?

Przede wszystkim nie przestrzegamy czterogodzinnych przerw między posiłkami. A kiedy sukcesywnie dostarczamy sobie kalorie, nie dajemy organizmowi szansy, by sięgał po zapasy z tkanki tłuszczowej i tym samym ją spalał.

– Dlatego najlepiej założyć, że jemy 4-5 niewielkich posiłków dziennie, między nimi nawadniamy ciało, pijąc wodę (w ciągu doby nie mniej niż 0,3l/kg masy) – przekonuje Ewa Strzelecka. – Do śniadania siadamy w ciągu godziny po przebudzeniu. Do kolacji co najmniej 3 godziny przed snem. Owoce i ewentualne słodkości jedzmy do 14, bo tylko dzięki dostarczone z nimi cukry, a więc i kalorie organizm na pewno zdąży wykorzystać – dodaje dietetyczka.

No i oczywiście nie zapominajmy, że kawa z mleczkiem, herbata z sokiem, to już nie napój, lecz posiłek.

Jedno pytanie do...

Małgorzaty Kosmali, kierownik Punktu Aptecznego „Wrzosowa” w Wiśniowej Górze



„W Centrum Polski”

– Jakże dermokosmetyki mogą być pomocne przy nadmiernym wypadaniu włosów?

Małgorzata Kosmala:

– Specjalistyczne szampony zawierają zazwyczaj aktywne składniki, m.in.: minoksydyl, keratynę, prowitaminę B5, biotynę, olejek z rzepaku czy ekstrakt z pokrzywy. Według wielu badań klinicznych składniki te wzmacniają cebulki i strukturę włosów oraz przyspieszają ich wzrost.

Jeśli mamy jednocześnie włosy wypadające, suche i łamliwe, warto rozważyć częstsze stosowanie odżywki. Tego typu kosmetyki mają działanie nawilżające i dostarczają dodatkowe składniki odżywcze. Szczególnie polecane są odżywki zawierające biotynę, kofeinę, keratynę, proteiny. Moja ulubiona grupa produktów wzmacniających włosy, którą najczęściej polecam pacjentom, to tzw. wcierki do stosowania na noc. Używając ich, zapewniamy skórze 5-8 godzin na wchłonięcie składników odżywczych. Aby najlepiej dopasować je do kondycji naszych włosów, warto poprosić o pomoc farmaceutę.

Świętuj Wielkanoc smacznie i słodko

Życząc, aby tradycji stało się zadość i święta były niezapomniane, postanowiliśmy poszukać u kulinarnych mistrzyń przepisów na wielkanocne smakołyki. Zapraszamy więc na spotkanie z Ewą Wachowicz, autorką programu „Ewa gotuje”, która zdradziła nam swoją recepturę na popisową babę. Kusimy opowieścią o tym, jak piecze swój słynny sernik z mascarpone Alina Garnysz z restauracji „Nowa Zachęta” i namawiamy do skorzystania z przepisu na wielkanocną paschę, jaką robi Marta Białas z najmłodszego w naszej gminie, Koła Gospodyń Wiejskich „Ja(k)nówka” z Janówki.

Ewa Wachowicz – znana z telewizji ekspertka kulinarna, autorka 10 best-sellerów z przepisami, w tym „Słodkie wypieki Ewy Wachowicz”

Gotowania uczyła się od babci i mamy oraz chodziła na kursy w Kole Gospodyń Wiejskich w Kłęczanach niedaleko Gorlic. Na Wielkanoc przygotowuje kilka różnych ciast, by później z najbliższymi celebrować słodkie święta, które zawsze są pełne radości i tradycji. Nie ukrywa, że mogłaby o nich opowiadać godzinami.

„W Centrum Polski”: – Kiedy wczoraj oglądałam jedno z wielkanocnych wydań programu „Ewa gotuje”, nie mogłam oprzeć się myśli: niby dania proste, a jednak wykwintne, niebanalne, nowoczesne,

ciekawe, co ktoś taki wkłada do święconki. Proszę więc zaspokoić moją ciekawość...

– Ewa Wachowicz: Są w nim jaja, chleb, ciasto, wędliny, sól, chrzan mające zapewnić siły, zdrowie, dostatek oraz ser albo masło będące symbolem przymierza człowieka ze zwierzęciem. Śniadanie wielkanocne zawsze zaczynamy od tego, że z koszyka wyciąga się jajko oraz chrzan i dzieli na tyle części, ile osób jest przy stole. Dopiero kiedy każdy ich skosztuje zaczyna się biesiadowanie.

– Bez jakich tradycyjnych smaków nie wyobraża sobie pani świątecznego stołu?

– Obowiązkowe w moim domu są żurek z dodatkiem chrzanu, pieczona

w piecu biała kielbasa oraz jaja pod różnymi postaciami. Zawsze na uroczystym śniadaniu stawiam na stole pieczone mięsa na zimno i pasztety. Ponieważ w rodzinie mamy także wegetarian, więc piekę go również w wersji wege, z selera. Jednak przede wszystkim Wielkanoc kojarzy mi się z wyśmienitymi ciastami.

– Czy to prawda, że za ich świąteczne pieczenie zabiera się pani z tygodniowym wyprzedzeniem, a nie które robi nawet 2 razy?

– Tak. W okolicy Niedzieli Palmowej zazwyczaj przygotowuję ciasto kruche na mazurki, po czym uformowane w kulki chowam do zamrażalnika albo od razu piekę spody, które tuż przed świętami wypełniam masą.



To mój rocznicowy patent, żeby się nie przepracować tuż przed Wielkanocą. Nie ma u nas tych świąt bez dwukolorowej baby, która zwykle pieczona jest w Wielki Piątek, tak jak było to w zwyczaju w moim rodzinnym domu. Mama zawsze tego dnia rozkrawała tę babę, żeby włożyć kawałek do święconki, a wtedy zaczynaliśmy po prostu ją jeść. Sama piekę to ciasto tylko raz w roku i z moimi domownikami w Wielką Sobotę, wraz ze szklanką zimnego mleka, zjadamy je na śniadanie. Jest przepyszne, bardzo szybko znika z talerza. Bywa więc, że wieczorem robię taką babę jeszcze raz, by również i ona pojawiła się na niedzielnym stole.

Sernik z mascarpone

W piątkowe przedpołudnie lokal restauracji „Nowa Zachęta” z cateringiem na terenie gminy Andrespol aż kipi od klientów. Pytam o właścicielkę i jej słynny sernik z mascarpone. Drobną blondynkę o dziecięcej twarzy podchodzi do mnie z deserowym talerzykiem.

– To właśnie ten specjał – podsuwa mi kawałek ciasta z beżową polewą. Od razu daję się skusić. Sernik rozpływa się w ustach, sięgam po kolejny kawałek.

– Dobrze, że pani smakuje. – Uśmiecha się ciepło Alina Garnysz.

Przez chwilę rozmawiamy o jej popisowych deserach. Nie ukrywam, że korzystając z okazji próbuję dociec w czym tkwi tajemnica, że serniki z „Nowej Zachęty” zawsze się udają.

– Trzeba uważać, aby zbyt mocno nie ubić białek – podkreśla Alina Garnysz.

– A druga ważna rzecz to ser. Moim faworytem jest twaróg z Głuchowa, który w naszej restauracji mielimy trzykrotnie. Jeśli brakuje mi czasu i decyduję się na zmieniony, pakowany w wiaderko, to sięgam po „Mój ulubiony” z Wielunia. Smacznego!



Pascha jak ze wspomnień

Umawiamy się w Janówce, w świetlicy. Na powitanie uśmiecha się promiennie i mocno ściska moją dłoń. Pytam o Wielkanoc. Jak co roku Marta Białas z KGW Ja(k)nówka będzie ją spędzać w domowym zaciszu, z rodzicami, mężem i synem. Pytam o ulubione ciasta wielkanocne. Wtedy Marta z rozbijającą szczerością przyznaje, że nie są jej mocną stroną, więc rzadko je piecze. Za to zawsze na wielkanocnym stole króluje jej popisowa pascha.

– 15 lat temu na Cyprze, właśnie w czasie wielkanocnym, w lokalnej knajpce skosztowałam deseru na bazie twarogu, którego nazwy nie znałam. Wzięłam dosłownie kawałeczek i od razu się zachwyciłam. Delikatny, lekko waniliowy smak i zapach pomarańczy sprawiły, że po powrocie do Polski nawet miałam zamiar odszukać recepturę.

Z czasem jednak o tym zapomniała. I nagle, 5 lat temu, gdy akurat przeglądała kartki wiosennego wydania pisma kulinarnego, które wtedy prenumerowała, gdy zobaczyła znajomy widok na zdjęciu, obok był przepis.



SERNIK MASCARPONE

Składniki:

- 1 kg mielonego śmietankowego twarogu
- 1 kg sera mascarpone
- 1 szk. cukru pudru 250 g
- 0,5 l śmietany 30%
- 11 średnich jajek
- 100 g masła roślinnego
- 150 g cukru – około 3/4 szklanki
- 1 saszetka budyniu waniliowego bez cukru – około 40 g
- 400 g herbatników
- 5 łyżek cukru
- 3 łyżki kawy rozpuszczalnej
- 250 g mleka w proszku
- 1 łyżka żelatyny

Krok 1 Spód

Masło roślinne roztop w rondelku, herbatniki razem z 1 jajkiem i roztopionym masłem zblenduj na gładką masę i wyłóż na blaszkę o wymiarach 40 cm x 24 cm. Wstaw na 10 min do pieca 150 stopni.

Krok 2 Masa serowa

10 żółtek ubij z cukrem pudrem na puszystą masę. Następnie dodaj twaróg śmietankowy oraz mascarpone, budyn, 1 szk. śmietany 30%. Całość dobrze wymieszaj łyżką lub mikserem na niskich obrotach. Masę serową mieszaj krótko, tylko do po-

łączenia składników. Ciasto powinno mieć konsystencję budyniu. Gęste ciasto przełóż na wcześniej upieczony spód, wyrównaj powierzchnię. Formę umieść w piekarniku nagrzanym do 150 stopni. Środkowa półka z grzaniem góra/dół i piecz sernik 75 minut. Po wyłączeniu piekarnika zostaw sernik w komorze pieca jeszcze na 10 minut. Potem stopniowo uchylaj drzwiczki coraz szerzej, aż wyjmiesz formę z pieca.

Krok 3 Masa kawowa

1 szk. śmietany 30% wlewamy do rondelka, dodajemy 5 łyżek cukru, 3 łyżki kawy rozpuszczalnej oraz mleko w proszku i doprowadzamy do wrzenia, mieszając, następnie dodajemy 1 łyżkę żelatyny i odstawiamy do przestudzenia. Lekko przestudzoną masę wylewamy na ostudzone ciasto i wkładamy do lodówki na 2 godz.

DWUKOLOROWA BABA

Składniki:

- 500 g mąki
- 350 g cukru
- 250 g masła
- 4 jajka
- 3/4 szklanki mleka lub śmietany
- 3 łyżki kakao
- 1 łyżka proszku do pieczenia
- 1 cukier waniliowy

PASCHA

Składniki:

- 2 litry tłustego mleka 3,2 proc. (nie może być UHT!)
- 1 laska wanilii
- 6 jajek
- 500 ml kwaśnej śmietany
- 25 dag masła
- 3/4 szkl. cukru pudru
- 150 g bakalii
- kandyzowane owoce
- skórki pomarańczy

Krok 1

Jajko połącz ze śmietaną. Do mleka dodaj laskę wanilii. Zagotuj je powoli, dodając jajeczną masę. Gotuj do momentu wytworzenia się serwatki i sera.

Masło należy utrzeć z 25 dag cukru, dodać żółtka i cukier waniliowy. Mąkę połączyć z proszkiem do pieczenia i przesiać, po czym na przemian z mlekiem (lub śmietaną) dodać do utartych z cukrem żółtek, cały czas mieszając. Gdy wszystkie składniki utworzą gęstą i gładką masę, trzeba dodać pianę z białek i delikatnie wymieszać. Następnie ciasto dzielimy na 2 połowy i z jednej robimy masę czekoladową: dosypujemy kakao i pozostałe 10 dag cukru.

Krok 2

Odstaw z ognia, ostudź, przecedź przez sitko z gazy. Tak powstały ser odstaw. Masło zmiksuj z cukrem. Do jednolitej masy dodaj powstały wcześniej ser i posiekane bakalie, wcześniej sparzone i osuszone. Przełóż masę do formy, chłódz kilka godzin w lodówce.

Krok 3

Gotową paschę przekładamy na talerz, odwracamy formę do góry dnem. Delikatnie usuwamy gazę, a deser dekorujemy kandyzowanymi owocami i skórkami cytrusów.



Następnie formę na babkę (okrągłą o pojemności 1,5 l) należy wysmarować masłem i wysypać bułką tartą. Nakładanie ciasta zaczynamy od kilku łyżek masy „białej”, następnie dajemy kilka łyżek czekoladowej i tak do wyczerpania ciasta, baczac, by na wierzchu była masa z kakao. Pieczemy ok. 1,5 godziny w piekarniku nagrzanym do 180 st. C.

Ten i inne przepisy wielkanocne Ewy Wachowicz można znaleźć na www.ewawachowicz.pl.



To był wyjątkowy koncert z okazji Dnia Kobiet!



Bohaterami wieczoru byli artyści z Gminnego Ośrodka Kultury w Wiśniowej Górze i zespół TRUBADURZY. Ale też chodziło o pretekst, by uświetnić paniom Dzień Kobiet. To wyjątkowe spotkanie dla mieszkańców gminy i okolic zorganizowali wspólnie: GOK oraz Liceum Ogólnokształcące im. J. Karskiego w Wiśniowej Górze.

Na występ, który odbywał się w sali gimnastycznej liceum przyszły wszystkie pokolenia: dziadkowie, rodzice, dzieci. Każda z pań z okazji 8 marca została obdarowana żółtym tulipaniem. Rozdano ich kilkadziesiąt! Potem były popisy zespołów „Cioci Klaudii”, „Krokus”, „Tęcza”, „Lawendowe studio, grup teatralnych „Mała Trzynastka” i „Duża Trzynastka” działających przy domu kultury oraz gościnny występ Alicji Grendy. Konferansjerkę prowadził nowy dyrektor placówki Jacek Malanowski. Publiczność była zachwycona i wzruszona, kiedy w wykonaniu artystów amatorów ze sceny roz-



brzmiewały takie szlagiery, jak: „Witajcie w naszej bajce”, czy „Babę zesłał Bóg”. Szczególną niespodzianką okazał się utwór „Światem rządzą kobiety”, który został napisany przez Jacka Malanowskiego specjalnie z okazji Dnia Kobiet.

– Było wspaniale, radośnie. Każda grupa pokazała coś wyjątkowego. Nawet najmłodsi artyści udowodnili, iż potrafią wydobyć z siebie swoje zdolności i pokazać to bez

tremy przed dużą publicznością – opowiada Zofia Miller, która sama gra w łódzkim Teatrze Ponadczasowi w Łodzi. – Perfekcyjne wręcz przygotowanie, choreografia, kostiumy i scenografia dały świetne efekty – ocenia pani Zofia.

Około 20.00 rozpoczął się koncert TRUBADURÓW. Nikt nie miał wątpliwości, że to będzie niezapomniany wieczór. Już od pierwszych nut brzmiały świetnie i zaskakiwały doskonałą formą. Przypomnieli takie hity, jak: „Znamy się tylko z widzenia”, „Przyjedź, mamo, na przysięgę”, „Kasia”, „Cóż wiemy o miłości” czy „Fantazja”. Niektóre śpiewano wspólnie z widownią. Kon-



cert, który miał trwać godzinę, przeciągnął się w czasie o kilkadziesiąt minut. Były wzruszenia, emocje, a przede wszystkim cudowna zabawa.

– Dla mnie ich piosenki mają wyjątkową moc, która przenosi w czasy młodości i letniej beztroski – mówi Irena Witkowska z Wiśniowej Góry. – Nasz dyrektor GOK Jacek Malanowski wokalnie też na wiele sobie pozwalał. Dobrze, że wójt wybrał go na dyrektora. Cała muzyczna uczta tego wieczoru jest nie do zapomnienia – dodaje pani Irena.

Wszystkim uczestnikom tego niecodziennego wydarzenia organizatorzy a także władze gminy serdecznie dziękują i już dziś zapraszają na koncert promujący najnowsza płytę Alicji Majewskiej „Piosenki Korcza i Andrusa”. Odbędzie się on w sobotę, 22 czerwca.



Tworzyły kwiaty z duszą

Piękne, wiosenne kwiaty niekoniecznie trzeba kupować w kwiaciarni. Jest też inna możliwość. Przekonały się o tym czytelniczki biblioteki publicznej w Justynowie, które wzięły udział w warsztatach tworzenia kwiatów z krepiny. Prowadziła je Agnieszka



Wojtysiak, absolwentka Uniwersytetu Rzemiosła Artystycznego w Woli Sękowej. To wyjątkowe spotkanie odbyło się w gmachu biblioteki przy ul. Głównej w Justynowie i rozpoczęło punktualnie o 11.30. Przez 2,5 godziny panie pod czujnym okiem wymagającej instruktorki tworzyły róże, krokusy i tulipany z różnokolorowej krepiny. Każda z uczestniczek zrobiła nie mniej niż 3 kwiaty, wszystkie razem wykorzystywały około 30 drucików, tubkę kleju magicznego, mnóstwo krepiny w siedmiu kolorach i 1 metr cienkiego drutu do oplatania płatków kwiatów.

Dzień otwarty w domu kultury

Zespoły i koła działające w Gminnym Ośrodku Kultury przy ul. Tuszyńskiej wróciły do swojej siedziby. Oficjalne rozpoczęcie zajęć w nowo wyremontowanym obiekcie świętowano dniem otwartym, zajęciami pokazowymi i zapisami nowych uczestników.

Oficjalna prezentacja domu kultury po remoncie odbyła się w pierwszy piątek marca. Przez 7 godzin wyremontowany budynek zwiedziło ponad 300 mieszkańców gminy Andrespol i okolic, w tym przedstawiciele władz gminy, radni i sołtysi. Przyjechali nawet pracowni-

cy Muzeum Włókiennictwa w Łodzi, którzy ponadto złożyli propozycję zorganizowania darmowych warsztatów rękodzieła artystycznego oraz wystawy. Na gości czekały słodkości, niespodzianki i wiele atrakcji.

Można było m.in. zwiedzić wszystkie pomieszczenia, wziąć udział w zajęciach i zapisywać się na już prowadzone oraz dopiero planowane zajęcia plastyczne, muzyczne i relaksacyjne. – Na listę chętnych wpisaliśmy 40 osób. Najwięcej było zainteresowanych nauką gry na gitarze, zajęciami capoeiry

i pilatesu – wylicza Jacek Malanowski, p.o. dyrektora GOK w Wiśniowej Górze. – Zapisy na różne nasze zajęcia będą prowadzone do końca kwietnia i na pewno każdy znajdzie coś dla siebie. Jesteśmy też otwarci na propozycje ze strony mieszkańców. To bardzo budujące, że goście mówili wiele dobrego na temat metamorfozy budynku, więc mam nadzieję, że dzięki niej nasz dom kultury stanie się jeszcze bardziej atrakcyjny.

W zajęciach w Gminnym Ośrodku Kultury w Wiśniowej Górze mogą brać udział wszyscy, w tym dzieci już od 3. roku życia. Można zapisywać się osobiście lub telefonicznie: 794 959 991 i 422 132 296.

